

## Ört Preparat enligt enligt det Traditionella Kinesiska Hälsosystemet Info om priser se nedan

KP01 200kr	 Eight Treasure	<b>Ba Zhen Wan</b> Enligt TCM vid Qi och Blod underskott. Kan Finnas: Sämre vitalitet, allmänt trött och tappar energi under dagen, svag i armar, ben, kan finnas viss bedövningskänsla som kommer och går, kan finnas viss yrsel vid stående, vissa synproblem, anemi, för lite menstruation, utebliven eller oregelbunden mens, matta smärtor i abdomen som lättar vid värme/tryck, utmattning och/eller dålig lactation efter födsel. mild blödning mellan perioder, viss infertilitet. Svaghet efter operation, efter för stora blödningar
KP02 200kr	 Restore Pi	<b>Gui Pi Tang</b> bra för vitalitet, matsmältning. Stressreaktioner, trötthet. Kan finnas symtom som: hjärtklappning, dålig sömn, lätt ångest, känslomässig spändhet, oro, försämrat minne. Kan även finnas nattsvettning och värmekänsla (Menopaus - Tian Wan Bu Xin Dan istället). Tidiga perioder, droppar mellan perioder. stor mens, blekt blod eller tvärtom mycket liten menstruation - trötthet viktigt symtom här.
KP03 200kr	 Tonify Middle	<b>Bu Zhong Yi Qi Tang</b> tonifierar Qi energi och Yang funktion. Förbättrar vitalitet, energi, muskeltonus, vid prolaps, kronisk diarre. Bra vid dåligt immunförsvar. Skyddar och stimulerar immunförsvaret och benmärgen hos personer som får behandling mot cancer. Vid intern värme på morgon ev. på dagen efter ansträngning eller utmattning. Vid lågt blodtryck, hypoglykemi, prolaps av livmoder, funktionell blödning ifrån livmoder, inkoninens av urin efter födsel, anemi, postviralt syndrom, feber av okänt ursprung. kronisk hepatit, låga värden på vita blodkroppar. Används också mycket för återhämtning efter infektioner, vid utmattning etc.
KP04 200kr	 Four Gentlemen	<b>Si Jun Zi Tang</b> är en bra tonic, stärker matsmältning och näringsupptag. Om tas under en tid stärker örtpreparatet lungfunktion. Om matsmältning, lungfunktion blir försvagade så blir det svårt för en person att generera energi. Detta orsakar trötthet, håglöshet, viktökning eller avmagring, anfåddhet, lös avföring, sämre minne, sämre immunförsvar, blekt ansikte, ev. kan det bildas ödem och ge upphov till en mängd andra problem.
KP05 200kr	 Six Gentlemen	<b>Liu Jun Zi Tang</b> är bra för samma problem som Si Jun Zi Tang och innehåller samma örter men har ytterligare 2 örter till som löser stagnation samt löser även Plegm hjälper till att få bort överflödigt vatten/mucus i vavnad som ofta gör en person trött och håglös.
KP06 145kr	 Xiang Sha Liu Jun Wan	<b>Xiang Sha Liu Jun Zi Tang</b> och har samma örter som Liu Jun Zi Tang och har liknaden verkan som det örtpreparatet men innehåller 2 örter till som hjälper till att reglerar Qi energi och minsk smärta i abdomen. används bla. vid dålig aptit, mycket rapande, spänning och fullhetskänsla i abdomen och epigastrium. Det kan finnas trötthet, håglöshet, illamående diarré.
KP07 200kr	 Strengthen Pi	<b>Strengthen The Pi</b> är ett örtpreparat för speciellt mage, tarm och matsmältningen överlag. Bra vid dålig aptit, trög, seg och långsam matsmältning och bra om det finns magont, mindre smärta, spänningar i abdomen samt vid sämre näringsupptag, trötthet och håglöshet under dagen.
KP08 165kr	 Dolichos Fom	<b>Shen Ling Bai Zhu Wan</b> Är ofta bra när det finns kroniska problem med vitalitet, näringsupptag och ämnesomsättning. Örtpreparat som stärker näringsupptag är ofta också bra för att öka muskelmassa. Symtom kan vara: Lös i magen eller t.o.m. diarré, dålig aptit, svag/seg i muskler, trötthet. Kan finnas matt blekhet eller gul i ansiktet, avmagring, tryck och spänning i bröst och abdomen.
KP09 200kr	 Open The Center	<b>Open The Center</b> används vid trötthet ofta på morgonen och under dagarna, håglöshet samt problem med matsmältning, seghet, tunghet och när det finns för mycket vatten i kropp och vävnader
KP10	 Wen Jing Tang Wan	<b>Wen Jing Tang Wan</b> <i>Finns nu i Blue Poppy tabellen nr. BP32.</i> Stärker Qi/Blod, för kyla i livmoder, underliv har också effekt på stagnerat blod. Symtom som blek tunga, torr mun och läppar. Känsla av kyla i nedre abdomen känns sval vid beröring, känns bättre med värme och ev. tryck. smärta/ömhet i nedre rygg, ev. värre efter menstruation och trötthet. Kan finnas mild, långvarig blödning från livmoder, långa perioder, blod kan vara mörkt och klumpigt. kan finnas tunn, vattning flytning. Använd vid oregelbunden, utebliven, smärtsam menstruation (smärta pg. av nedkylningen ger stagnation som ger smärtan), milda livmodersblödningar, långvarig blödning efter missfall samt abort. Kronisk inflammation i bukhinna, bäcken. Vanligt preparat som stödbehandling vid infertilitet.
KP11 165kr	 Peach Form	<b>Tao Hong Si Wu Tang</b> tonifierar och reglerar Blod. Anemi, synsvaghet, torra ögon, torr hud, torrth hår, kronisk klåda i hud vid eksem, dermatit, psoriasis, diabetessår, liggsår, sår som läker långsamt. Ofta som tillägg vid oregelbunden mens, liten mens, utebliven mens, kan finnas mild till medelsvår smärta vid menstruation. Bra vid svaghet efter graviditet, yrsel, infertilitet, minskad lactation. Problem med naglar, muskelspänningar, kan finnas tendens till konstipation.
KP12	 Si Wu Tang	<b>Si Wu Tang</b> <i>Finns nu i Blue Poppy tabellen nr. BP27.</i> tonifierar och reglerar Blod. Anemi, synsvaghet, torra ögon, torr hud, torrth hår, kronisk klåda i hud vid eksem, dermatit, psoriasis, diabetessår, liggsår, sår som läker långsamt. Ofta använd vid oregelbunden mens, liten mens, utebliven mens, svaghet under graviditet och svaghet efter graviditet, yrsel, infertilitet, när lactation är för liten. Kan finnas problem med naglar, muskelspänningar och tendens till konstipation.







KP43 200kr	 Jade Windscreen	<b>Yu ping Feng Wan</b> Stärker Wei Qi (immunförsvaret) och Qi energi. Stärker immunförsvaret. Bra för personer som lätt får luftvägsinfektioner och behöver mer vitalitet. Pollenallergiker kan förebygga med detta örtpreparat under vintern för att minska allergi under sommarhalvåret.
KP44 145kr	 Astachi Form	<b>Huo Xiang Zheng Qi Wan</b> Frigör ytan och Löser Mucus, Harmoniserar i abdomen. Vid infektioner med Feber, frusen, huvudvärk, diarré, ont i magen, illamående kanske kräkning. Kan finnas sötaktig smak i munnen, Används vid akuta magproblem som sommarsjuka, turistdiarré, maginfluensa, kräksjuka och andra mag/tarm infektioner.
KP45	 Ping Wei San	<b>Ping Wei San</b> Löser Mucus samt harmoniserar Mage/Tarm. Används bla. för gastrit, svullenhet, dålig matsmältning, samt vissa infektioner i Mage/Tarmar tex. turistdiarré. Ofta använd som tilläggsformula vid problem med mag/tarm, seghet i muskler och kropp, trötthet och håglöshet, matsmältnings problem och liknande.
KP46 165kr	 Er Chen Wan	<b>Er Chen Wan</b> Enligt TKM bra vid plegm, mucus, kronisk katarr, hud cystor. Kan finnas yrsel, illamående, kräkning, fullhetskänsla i bröstet, kronisk hosta med plegm. Ofta finns problem med öron, sinushålor och näsa och lungor, mage. Kan finnas viss tung huvudvärk, trög matsmältning, seghet, trötthet. Kan finnas livmoders och äggstocks cystor, noder på sköldkörteln, svullna lymfkörtlar. Tungan har ofta en tjock beläggning och kan vara svullen, pulsen ofta hård eller mjuk som en svamp. Er Chen Wan är mycket vanlig som en tilläggs formula till andra Kinesiska patent
KP47 145kr	 Minor B Form	<b>Xiao Chai Hu Tang</b> Denna örtformula är gjord för att kunna behandla ShaoYang problem. Symtom kan vara: Frusenhet växlar med feber känsla, frusenhet tydligare, torr i halsen, illamående, spänning eller smärta nedanför revben, irritation. Kan vara trött och seg. Efter en infektion som inte läkt ut, kan hålla på länge.
KP48 200kr	 Clear The Gan	<b>Long Dan Xie Gan Tang</b> minskar Lever-hetta/eld, löser upp Mucus-Hetta i abdomen. Symtom kan vara: Smärtor nedanför revben, huvudvärk, röda, ömma ögon, irritation, kort stubin. Kan finnas, yrsel, nedsatt hörsel pga. svullenhet i öron. Speciellt kvinnor kan ha en smärtsam, svidande urin, svullen i könsområdet och kliar, ev. dillaluktande flytningar.
KP49	 Zhen Zhu An Chuang Wan	<b>Zhen Zhu An Chuang Wan</b> Minskar toxisk hetta i huden, lungor och mage, även vid mucus-hetta samt vid hetta på blodnivå. Symtom kan vara: små röda eller vita utslag som noder eller finnar i ansikte, nacke och övre del av rygg. Bra vid acne, tonårs-acne, rosacea, bölder och sår i hud, vid inflammationer i hårsäckar. Även bra vid eksem som har mycket utslag tex. plitar
KP50	 Xia Zi Qing Dai Wan	<b>Xia Zi Qing Dai Wan</b> Används vid hudproblem med mucus och toxisk hetta. Tex. Psoriasis (mer det akuta skedet) och vid klåda, röda utslag, om det finns områden på huden som vätskar, vid fjällande erytem, det kan finnas röd-bruna områden, som blöder om man skrapar på huden.
KP51	 Jin Yu Di Dan Wan	<b>Jin Yu Di Dan Wan</b> Kan användas vid Toxisk Hetta, Vind-Hetta och mucus. Även vid Eksem då det finns värmekänsla eller stark värmekänsla och klåda, röda utslag, det kan finnas erytem och även en tjock och grov hud. Det är olika typer av eksem som örtpreparatet används mest för.
KP53 170kr	 Octo Form	<b>Ba Zheng Pian</b> är enligt TKM bra vid Fukt eller Fukt-Hetta, Toxisk Hetta i blåsa och urinvägar <b>Möjliga Symtom:</b> frekvent, smärtsam urin, trängningar, mörk urin, smärtor i abdomen vanliga. Kan finnas molnig urin, feber, känsla och hetta när kissar. ev. även torr i halsen. Minskar smärta, trängningar och inflammation i urinvägar, njurar. <b>En betydligt starkare variant finns i Blue Poppy tabellen nr. BP02</b>
KP54 200kr	 Seven Peel	<b>Qi Pi Yin</b> Denna formula är speciell då den bara består 7 örter yttersta del (skal eller bark) och det gör den speciellt bra för att reglera och balansera Qi energi, stärker Mjälten och dessas förmåga att reglera och få ut mucus och överflödigt vatten ur kroppen. Örtpreparatet används mest vid ödem. <b>Kinesisk Medicin</b> säger att Mjältens energikrets gör att vi tar upp och fördelar näringen från maten till olika organ och delar i kroppen.
KP55	 Wu Ling San	<b>Wu Ling San</b> <b>Finns nu i Blue Poppy tabellen nr. BP33.</b> Stärker något matsmältning och ämnesomsättning, tar ut vatten. Används vid milda ödem, svårighet att kissa, nervös blåsa, mild ansamling av vatten i abdomen, som tillägg vid infektioner som ger blåspröblem, stopp i blåsa efter kirurgi. Vid snabb viktuppgång när samlar på sig vatten och ev. trött under dagen, efter mat etc.
		<b>Bei Xie Fen Qing Yin</b> Löser Fukt, stärker Njurens Yang. Möjliga symtom:






KP56 320kr	 Bei Xie Fen Qing Yin	Molnig, mjölkig urin, smärtor, trängningar, dropp, ansträngnings inkontinens, måste gå upp på natten. smärta eller ömhet i perineum. Ev. tjock vit eller mucusformad utsöndring i underliv. Kan finnas ömhet i ryggen. Kan finnas blek tunga med tjock vit beläggning. Används vid kroniska problem med urinvägar, blåsa, även vid vaginal svampinfektion och/eller flytningar. Passar ihop med KP44 Qian Lie Xian Wan. 5:1 koncentrat
KP57 170kr	 Qian Lie Xian Wan	<b>Qian Lie Xian Wan</b> Prostata preparat. Renar ifrån kronisk fukt och toxisk hetta i nedre jiao och specifikt i prostata, vitliserar blodcirkulation, löser phlegm, minskar smärta. Vid förstora prostata, kronisk prostatit, smärtor i pung och perineum. Ofta finns men inte alltid en gulare beläggning på tungans nedre del.
KP58	 Mai Zi Ren Wan	<b>Ma Zi Ren Wan</b> Cirkulerar energi (Qi), dränerar Hetta, löser förstoppning och även förstoppning med hård avföring som är svår att få ut. passar bra vid mer kronisk förstoppning och långvariga problem.
KP59 145kr	 Regularity Form	<b>Run Chang Wan</b> Fuktar upp tarmarna och sätter fart på peristaltik och används vid förstoppning. <b>Möjliga symtom:</b> förstoppning med uttorkning, livlös hud och naglar, torr i mun med en känsla av att vara törstig ofta eller mest hela tiden, tungan kan vara torr och pulsen tunn som en tråd. Örtformulan stärker Blod, Yin och fuktar upp i tarmarna. Starkare variant är <b>Blue Poppys BP19</b> och <b>P26 Tiger Pearls på Gu Syndrom</b>
KP60 145kr	 Mild Form	<b>Bao He Wan</b> Ger en bättre matsmältning. Används vid trög mage, svullenhet; fullhetskänsla efter mat. Kan finnas sura uppstötningar, illamående, försämrad aptit, lite smärta i magen, lös mage. Bra att ha med sig på resa.
KP61 200kr	 Feiyan Tea	<b>Feiyan Tea</b> Har en effekt på ämnesom sättning och kan öka kroppens fettförbränning, förebygga blodklumpar och minska kolesterol. Används också av de som vill minska blodfett och av personer som lider av kronisk förstoppning. Eftersökt av kvinnor som vill få tillbaka figuren efter graviditet, och personer som vill minska en "ölmage". Kan ge lös mage eller t.o.m. diarre första veckan, detta går som regel över, skulle det inte gå över efter ett par veckor så bör man sluta med teet.









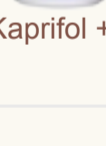
KP62 200kr	 Free & Easy Wanderer	<b>Xiao Yao Wan</b> Cirkulerar Lever Qi och Blod, stärker Mjälte och Blod. Symtom kan vara, spänning/smärta i sidor och nedanför revben, humör svängningar, irritation depressivitet, ömma bröst, bröstknutor som kommer och går, P.M.S. och även oregelbunden menstruation och/eller för sen menstruation. Vid I.B.S. kronisk gastrit, kroniska spänningar i mage/tarm Kan finnas spännings huvudvärk, kroniska spänningar i nacke axlar, skuldror,s
KP63 200kr	 Free & Easy Wanderer +	<b>Jia Wei Xiao Yao Wan</b> för samma symtom som för Free & Easy men här finns också, värme och värme flushar, mer irritation, kan även finnas, utslag, lätt acne eller lätta eksem speciellt i samband med hormonella förändringar tex. vid menstruation, kan finnas ospecifik vaginit, kan finnas röda ögon ev. ömma ögon, kan finnas sinus problem. Finns det huvudvärk så är den ofta värre.
KP64 200kr	 Bupleurum Soothing Tea	<b>Chai Hu Shu Gan Wan</b> löser en Lever Qi stagnation. Vid premenstruell spänning, psykisk spänning, smärta i bröst och abdomen, humör, irritation, depressivitet, flanksmärter, spänningsvärk, i nacke, axlar, skuldror, käkspänningar och ihopbitning av tänderna. Kan finnas ont i magen, abdomen, trög matsmältning, svullen mage, gaser, förstoppning kan alternera med diarre eller lös mage, kan finnas illamående. Ev. kalla fingrar och tår Symtomen blir ofta värre med stress, upprördhet och kan också växla med lugnare perioder. Används tex. vid I.B.S. nervös mage, gastrit, inflammation av gallblåsa, kronisk hepatit, fibrocystiska bröst och knölar, cyster i äggledare, oregelbunden menstruation, smärtsam menstruation, P.M.S., Bruxism.
KP66 165kr	 Zizyphus Form	<b>Suan Zao Ren Wan</b> Stärker Blod/Shen (psyke), minskar förhöjd intern värme. Symtom kan vara: svårt att sova, irritation, hjärt klappning, nattsvettning, känslomässig hög- spänning. kan finnas ångest, torr mun och hals, yrsel. Används också mycket som tillägg vid värre Menopause besvär.
KP67 200kr	 Calm The Spirit	<b>Bai Zi Zi Xin Wan</b> Stärker Hjärt-blod och qi, kyler hetta i blodet, stärker hjärtats yin, lugnar shen, förbättrar blod-kvalitet allmänt. Använd vid sömnproblem, rastlöshet, hjärtklappning, nattsvettning, ångest, och drömstörd sömn. Används också vid koncentrations störningar, oklart intellekt, mental trötthet och för kort andning. Vid låg energi, rysningar, kyla i armar och ben, huvudvärk, yrsel, dåligt minne, agitation, mardrömmar, blekt matt, ansikte.

KP68	 Jiang Ya wan	<b>Jiang Ya Wan</b> <i>Ersätts med EW09 Krysantemum+3 i East &amp; West tabellen.</i> Lugnar stigande lever-yang och lever-vind, skingrar lever-hetta, tonifierar ch cirkulerar Blodet. Det kan finnas yrsel, högt blodtryck, kraftig huvudvärk, tryck bakom ögonen, illamående, rött eller lätt rött ansikte, sömnproblem, rastlöshet, kan finnas underliggande irritation, aggressivitet, depresivitet, psykisk högsänning..
KP69	 Tian Ma Gou Teng Wan	<b>Tian Ma Gou Teng Wan</b> <i>Finns att köpa i Blue Poppy tabellen nr. BP29.</i> Lugnar Levers funktionskrets, vid stigande Lever-Yang, intern Vind. <b>Möjliga symtom:</b> kraftig huvudvärk oftast på sidor, stelhet, smärta i nacke, skuldror, yrsel, illamående, hetta som flushar upp i ansikte, irritation, ilska, insomni, spänningshuvudvärk, känsla av bedövning i armar/ben, sida av ansikte, tics, darrningar och spasmer. Används ofta vid migrän, essentiellt högt blodtryck, renalt högt blodtryck. Även vid krampstillstånd, sämre muskelkontroll och svaghet, försämrad finmotorik, hängande ögonlock, visuella störningar samt Preclampsia.
KP70	 Tian Ma Wan	<b>Tian Ma Wan</b> Enligt TKM bra vid stigande Lever Yang, ofta huvudvärk, migrän, kan finnas synstörningar. Ev. en sensation att hetta går uppåt till huvudet och hettar i ansiktet. Ev. yrsel, stel nacke, axlar och skuldror. Kan finnas högt blodtryck, iritation, aggression och sömnstörningar. Tungan kan vara röd och pulsen hård och snabb. Ofta använt vid migrän, renalt och essentiellt högt blodtryck samt högt blodtryck vid graviditet. Focala problem med nervsystemet tex. svaghet i armar, ben, pares, hemiplegia. Vid mild epilepsi
KP71 145kr	 Bambu Pills	<b>Wen Dan Wan</b> örtformel vid insomni och ångest, nervositet speciellt när det finns plegm eller plegm-hetta: Symtom kan vara: yrsel, sömnlöshet, hjärtklappning, ångest, panikattacker och speciellt när det också finns symtom som, hunger, illamående och/eller kräkningar med en bitter smak i munnen. En klinisk studie i Kina fann att det gick att behandla generell ångest och ångest attacker med denna örtformel. <b>Samma formula men starkare finns i Blue Poppy tabellen nr. BP31</b>
KP72	 Huo Xue Tong Mai Wan	<b>Huo Xue Tong Mai Wan</b> <i>Ersätts av BP23 i Blue Poppy tabellen.</i> Vitaliserar blodcirkulationen, öppnar meridianer och blodkärl, lättar upp tryck i bröstet, lindrar smärtor. Används: dålig cirkulation i hjärtats kranskärl, angina, arterioscleros, högt blodtryck, kronisk skarp huvudvärk. Används även vid kronisk typ P.M.S. smärtsamma menstruationer, klumpar, även mindre problem med myom, knutor, ansamlingar i livmoder och endometrium.
KP73 145kr	 Xue Fu Zhu Yu Wan	<b>Xue Fu Zhu Yu Wan</b> Vid värre Blodstagnation både akut och kroniskt. <b>Möjliga symtom:</b> smärtsam mens, oregelbunden menstruation, mörkt mensblod, klumpar, abnormell smärta, förhårdnader/myom i abdomen. Kan finnas ett obehag/tryck i bröstet, cyanos på läppar och naglar, kalla händer, angina, hjärtklappning, kronisk migrän, smärtor efter bältros. Om stagnationen funnits länge finns ofta värmekänsla. <b>Samma formula men starkare i Blue Poppy tabellen nr. BP36.</b>
KP74 165kr	 Flex Form	<b>Xiao Huo Luo Wan</b> Detta örtpreparat kan användas som en smärtstillare på kort sikt, för värre smärtor i huvud, led och muskelvärk, även vid smärta som hugger, fixerad värk, värre smärta i kroppen dock ej vid smärtor pg. av matsmältnings-problem. Har en värmande effekt i kroppen, sätter fart på blodcirkulationen, används ofta som tilläggspreparat för smärtproblematik av olika slag.
KP75 200kr	 Angelica Pubescens	<b>Du Hua Ji Sheng Wan</b> löser upp och driver ut Vind/Fukt, minskar ledsmärta, stärker Qi/Blod, stärker Lever/Njure. Ledvärk, värk i nedre rygg/knän, försämrad rörlighet i leder, känsla av frusenhet, känsla av domning i leder, okänslighet i hud/muskler.

Alla East & West (EW01 - EW12 60 kaps. 7:1 koncentrat) nedan kostar 170kr per burk , moms tillkommer med 20kr

EW01	 Cordyceps +6	<b>Cordyceps +6</b> Örtformel som innehåller sju stycken örter. Kanelbark med Cordyceps och Kinesisk Snärja har en värmande, stimulerande effekt på psyke, potens och fertilitet. Schisandra och Kinesisk Bergsyams stärker upp vävnad och kroppsvätskor och minskar läckage. Bergsyams stärker även digestiv funktion och lungor. Gojibär stärker blodbildning och essans. Läkesvampen Poria stärker Qi energi och hjälper till att balansera de andra örterna samt minskar fukt.
EW02	 Reishi +1	<b>Reishi +1</b> Innehåller Läkesvampen Reishi och Astragalus örten Båda dessa stärker och bygger upp Immunförsvaret och Qi energi samt förbättrar blodbildning. Denna formula kommer bäst till sin rätt när den tas en längre tid och den passar bra som tillägg till andra örtformler.
EW03	 Gojibär +5	<b>Gojibär +5</b> innehåller sex örter och som helhet stärker de Yin och Psyke. Gojibär, vita Mullbär och Sibirisk Rams har en uppbyggande stärkande effekt på nerver blodbildning, psyke och Lever. Schisandra stärker psyke och stramar upp vävnad. Kinesisk Bergsyams stärker Qi energi och det gör också läkesvampen Poria som också hjälper till att minska vatten i vävnader.
		<b>Scizandra +3</b> innehåller fyra örter och som helhet har de en avspännande



EW04	 Schizandra +3	En viss lugnade effekt på psyke och tas de en längre tid också en grundande effekt. Reishi stärker och lugnar och understöds av Schisandra och läkesvampen Poria i detta. Lakritsrot balanserar de andra örterna samt med Poria tonifieras energi och matsmältning.
EW05	 Timjan +5	<b>Timjan +5</b> innehåller sex örter och som helhet minskar de ansamling av mucus, plegm och minskar mängden vatten i kroppens vävänder. Timjan och Enbär arbetar tillsammans för att lösa mucus, plegm och vatten och effekten befrämjas av skalet av Tangerin och läkesvampen Poria samt Ingefära medan honungsfriterad Lakritsrot stärker Energi och hjälper till att skapa balans mellan örterna.
EW06	 Rosmarin +7	<b>Rosmarin +7</b> innehåller åtta örter och som helhet löser de stagnation och befrämjar det fria flödet av energi och minskar en hyperaktiv yang (tex. stress, humör, spänning huvudvärk.) Rosmarin samt Citronmeliss vitaliserar energi och cirkulation, minskar en hyperaktiv yang och de understöds i detta av Pepparmynta. Kinesisk Kvanne, Codonopsis och Poria är stärkande både för Qi energi och Blodbildning. Ingefära och Lakritsrot harmoniserar de andra örterna.
EW07	 Gurkmeja +4	<b>Gurkmeja +4</b> innehåller 5 örter och som helhet löser de en stagnation av Qi energi och blodcirkulation (symtom kan vara smärtor och huvudvärk, angina och hjärtklappning, kärlkramp menstruationsproblem m.m.) Gurkmeja löser stagnation och vitaliserar cirkulation och stöds av Kinakvanne i detta som också tonifierar blodbildning. Kanel öppnar meridianer och assisterar Gurkmeja och Kinakvanne. Poria och Lakritsrot stärker Qi energi och harmoniserar.
EW08	 Kanel +4	<b>Kanel +4</b> vitaliserar och sätter fart på cirkulation av energi och blod samt löser stagnation. Nyponros och Gurkmeja vitaliserar blod och löser blodstas, Kinakvanne bidrar till de effekterna samtidigt som den är närande för blodet. Kanel öppnar meridianer och bidrar också till den vitaliserande stagnationslösande effekten av örtern ovan. Läkesvampen Poria stärker Qi energin och minskar mucus i vävnader.
EW09	 krysantemum +3	<b>Krysantemum +3</b> Lungar en del Yang funktioner som kan bli hyperaktiva och minskar extern och intern Vind. Läkesvampen Armillaria minskar intern Vind (TKM term) och tillsammans med Lavender och Krysantemum minskar hyperaktivitet av Yang (tex. migrän, spänning, värk i huvud, nacke, axlar, yrsel, tics, darrningar, bedövning känsla). Krysantemum minskar också en ökad intern värme och hetta speciellt i övre del av kroppen. Läkesvampen Poria stärker energi (Qi) och minskar mucus och vatten i kroppen.
EW10	 Maskros +3	<b>Maskros +3</b> Minskar Mucus-hetta och Toxisk hetta (TKM termer för olika infektioner och mikrobiell samt metabolisk toxikos). Makros och Asiatisk kaprifol minskar kraftigt toxisk hetta och Maskros tillsammans med barken av Poria minskar Mucus-hetta. Lakritsrot minskar hetta och stärker energi.
EW11	 Kaprifol +7	<b>Kaprifol +7</b> är ett örtpreparat mot Vind-Hetta: förkylning, influensa, halsinfektion och andra luftvägsinfektioner. Salvia, Japansk mynta, Krysantemum, Fläder frigör ytan och startar svettning som minskar feber och får ut infektionstoxiner samt verkar på virus, bakterier. Asiatisk Kaprifol och Maskros minskar feber mer direkt och är också anti inflammatoriska, antivirala och antibakteriella och Lakritsrot ökar denna effekt samt har en lenande effekt på slemhinnor och stärker försvarets energi.
EW12	 Fläder +5	<b>Fläder +5</b> Är ett örtpreparat mot Vind-Kyla: förkylningar och andra luftvägsinfektioner där det finns mer frusenhet än feber och värme, näsan rinner eller täppt, huvudvärk i bakhuvudet, stelhet i nacke m.m. Kanel, färsk Ingefära, Fläder och Salvia frigör ytan och startar svettning, minskar frusenhet och feber om det finns någon och Salvia ökar effekten. Salvia med honungsfriterad lakritsrot och Kinesisk Skogsdadel stärker Qi energi och minskar den effekt som infektion har på vitaliteten.

Alla Blue Poppy Classics (BP01 - BP40 120 kaps. 10:1 koncentrat) nedan kostar 320kr per burk , moms tillkommer med 20kr

BP01	 Ba Zheng Tang	<b>Eight Pearls Decoction</b> Enligt TKM bra vid underskott på Energi och Blod Kan Finnas: Blekt ansikte, läppar och tunga, bleka, sköra naglar ev. spricker lätt också, försvagad muskeltonus, dålig vitalitet, allmänt trött och tappat energi under dagen (ev. utmattad i perioder), svag i armar/ben ev. kan finnas viss bedövning-känsla som kommer och går Kan finnas yrsel vid stående, vissa synproblem, anemi, anorexi, hjärtklappning. Kan finnas kroniska spänningar i huvud, nacke, axlar, matt huvudvärk som blir värre vid utmattning/trötthet. Används även vid för liten menstruation, utebliven eller oregelbunden mens, matta smärtor i abdomen som lättar vid värme/tryck, utmattning och/eller dålig lactation efter födsel. mild bödnig mellan perioder, infertilitet. Svaghet efter operation, efter för stora blödningar 10:1 koncentrat
BP02	 Ba Zheng San	<b>Eight Correcting Powder</b> enligt TKM bra vid akuta urinvägs infektioner, frekvent, smärtsam urin, trängningar, mörk urin, smärtor i abdomen vanliga. Kan finnas molnig urin, feber, känsla och hetta när kissar. ev. även torr i halsen. I TCM säger man att preparatet renar från toxisk hetta, minskar smärta, trängningar. 10:1 koncentrat
B03	 Ban Xia Xie Xin Tang	<b>Pinella Drain the Hearth Decoction</b> Enligt TKM bra vid <b>Fukt-Hetta</b> i mage/tarm när finns svaghet i <b>Mjälten</b> . Harmoniserar magens funktioner, stärker matsmältning, närinsupptag och energi, renar från hetta och mucus, i mage, tarmar, löser upp plegm, minskar svullenhet, spänningar. <b>Indikerad</b> vid akut illamående, kräkning, diarré med dålig lukt, trötthet, orkeslöshet. akut och kronisk gastrit, iritabel colon, kolit, chrons sjukdom. kan finnas tjock slemmig beläggning på tungan som också kan vara svullen med tandmärken på sidorna samt en snabb puls. 10:1 koncentrat



BP04	 <p>Bu Zhong Yi Qi Tang</p>	<p><b>Supplement the Center &amp; Boost the Qi Decoction</b> Enligt TKM tonifierar Qi energi och Yang funktioner. Förbättrar vitalitet, energi, muskeltonus, vid prolaps, kronisk diarre. Bra vid dåligt immunförsvar. Skyddar och stimulerar immunförsvaret och benmärgen hos personer som får behandling mot cancer. Vid intern värme på morgon ev. på dagen efter ansträngning eller utmattning. Vid lågt blodtryck, hypoglykemi, prolaps av livmoder, funktionell blödning ifrån livmoder, inkoninens av urin efter födsel, anemi, postviralt syndrom, feber av okänt ursprung. kronisk hepatit, låga värden på vita blodkroppar. Används mycket för återhämtning efter infektioner, vid utmattning etc. 10:1 koncentrat</p>
BP05	 <p>Chai Hu Mu Li Long Gu Tang</p>	<p><b>Bupleurum, Oyster Shell &amp; Dragon Bone Decoct</b> Enligt TKM bra för att lugna sinnet, vid panik attacker, vid stress, psykisk högsättning, kroppslig spänning, irritation, ångest, hjärtklappning, sömnproblem, vid bipolära problem, kraftig upprördhet, mentala störningar, drog abstinens, rökavänjning. Vid känsla av fullhet i bröst eller i hela kroppen, tungt gastrit, sura uppstötningar, huvudvärk. 10:1 koncentrat</p>
BP06	 <p>Chai Hu Shu Gan San</p>	<p><b>Buplerum Course the Liver Powder</b> Enligt TKM löser den Lever Qi stagnation. Vid premenstruell spänning, psykisk spänning, smärta i bröst och abdomen, humör, irritation, depressivitet, flanksmärta, spänningsvärk, i nacke, axlar, skuldror, käkspänningar och ihopbitning av tänderna. Kan finnas ont i magen, abdomen, trög matsmältning, svullen mage, gaser, förstoppning kan alternera med diarre eller lös mage, kan finnas illamående. Ev. kalla fingrar och tår Symtomen blir ofta värre med stress, upprördhet och kan också växla med lugnare perioder. Används tex. vid I.B.S. nervös mage, gastrit, inflammation av gallblåsa, kronisk hepatit, fibrocystiska bröst och knölar, cystor i äggledare, oregelbunden menstruation, smärtsam menstruation, P.M.S., Bruxism. 10:1 koncentrat</p>
BP07	 <p>Dan Zhi Xiao Yao San</p>	<p><b>(Jia Wei Xiao Yao San) - Moutan &amp; Gardenia Rambling Powder</b> Enligt TKM cirkulerar Lever Qi/Blod, stärker Mjälten. Symtom kan vara: spänning/smärta i sidor, nedanför revben, humör svängningar, irritation depressivitet, ömma bröst, bröstknutor som kommer och går, P.M.S. oregelbunden menstruation och/eller för sen menstruation, Vid I.B.S. kronisk gastrit, kroniska spänningar i mage/tarm, spännings huvudvärk, kroniska spänningar i nacke axlar, skuldror. värme och värme flushar, mer irritation, kan även finnas, utslag, lät acne eller lätta eksem speciellt i samband med hormonella förändringar tex. vid menstruation, kan finnas ospecifik vaginit, kan finnas röda ögon ev. ömma ögon, kan finnas sinus problem. 10:1 koncentrat</p>
BP08	 <p>Du Huo Ji Sheng Tang</p>	<p><b>Angelica pubescens &amp; Taxillus Decoction</b> Enligt TKM löser upp och driver ut Vind/Fukt, minskar ledsmärta, stärker Qi/Blod, stärker Lever/Njure. Ledvärk, värk i nedre rygg/knän, försämrade rörlighet i leder, känsla av frusenhet, känsla av domning i leder, okänslighet i hud/muskler. 10:1 koncentrat</p>
BP09	 <p>Er Chen Tang</p>	<p><b>Two Aged (Ingredients) Decoction</b> Enligt TKM bra vid plegm, mucus, kronisk katarr, hud cystor. Kan finnas yrsel, illamående, kräkning, fullhetskänsla i bröstet, kronisk hosta med plegm. Ofta finns problem med öron, sinushålor och näsa och lungor, mage. Kan finnas viss tung huvudvärk, trög matsmältning, seghet, trötthet. Kan finnas livmoders och äggstocks cystor, noduler på sköldkörteln, svullna lymfkörtlar. Tungan har ofta en tjock beläggning och kan vara svullen, pulsen ofta hård eller mjuk som en svamp. Er Chen Wan är mycket vanlig som en tilläggs formula till andra örtformler. 10:1 koncentrat</p>
BP10	 <p>Ge Xia Zhu Yu Tang</p>	<p><b>Below The Diaphragm Dispel Stasis Decoction</b> Enligt TKM Vitaliserar Blod och cirkulation, löser upp blodstas, cirkulerar Qi-energi, minskar smärta. <b>Möjliga symtom:</b> Ansamlingar i abdomen som syns vid liggande, spänning, Irritation, och/eller skarp smärta i hypokondriet, trög matsmältning, konstitution eller kronisk diarré, morgondiarré, mjuka cystliknande ansamlingar i abdomen, ev. hårda cystor, oregelbunden menstruation, amenorre, dysmenorre, bröstspänningar, tungan kan vara ha en purpurton med lila fläckar på sidan. 10:1 koncentrat</p>
BP11	 <p>Gui Zhi Fu Ling Wan</p>	<p><b>Cinnamon Twig &amp; Poria Pill</b> Enligt TKM vitaliserar blod och cirkulation och blodstagnation motverkas. Balanserar menstruation, och motverkar ansamling och klumpar som kan vara smärtande eller ömma ofta vid tryck. Kan finnas dysmenorre, amenorre, fibroider. Kan ha funnits stagnation av blod under graviditet, smärta och spasmer, efter födsel kan moderkaka vara kvar och blödning. Används vid oregelbunden menstruation, endometrios, Bäckens inflammation, myom i livmoder, ovariska cystor, infertilitet. 10:1 koncentrat</p>
BP12	 <p>Jin Gui Shen Qi Wan</p>	<p><b>Golden Cabinet Kidney Qi Pills</b> Stärkande för Njurens Yang och Yin. Innehåller samma örter som Liu Wei Di Huang Wan (KP19 Six Flavour) plus två örter som stimulerar yang energi och örtpreparatet används ofta vid menopause och andra tillstånd av Yin svaghet där det också finns symtom på vatten i vävnad tex. vatten som samlas i vävnader som i fötter och stimulerar också en lätt ökning av kroppsvärme samtidigt som den är stärkande för Yin, brist på Yin visar ofta som en viss förhöjd kroppsvärme. 10:1 koncentrat</p>
BP13	 <p>Liu Jun Zi Tang</p>	<p><b>Six Gentlemen Decoction</b> Enligt TKM en bra tonic, stärker matsmältning och näringsupptag. Om tas under en tid stärker örtpreparatet lungfunktion. Om matsmältning, lungfunktion blir försvagade så blir det svårt för en person att generera energi. Detta orsakar trötthet, håglöshet, viktökning eller avmagering, anfäddhet, lös avföring, sämre minne, sämre immunförsvar, blekt ansikte, ev. kan det bildas ödem och ge upphov till en mängd andra problem. Löser stagnation samt Plegm, mucus, hjälper till att få bort överflödigt vatten/mucus i vävnad som ofta ger trötthet och håglöshet. 10:1 koncentrat</p>
BP14		<p><b>Six Flavors Rehmannia Pills</b> Enligt TKM stärker Njure och Lever Yin. ömhet/svaghet i lumbalrygg, mild nattsvettning, mild rastlöshet, värme flush kväll/natt, heta händer/fötter, rastlösa ben. Kan finnas yrsel, lätt tinnitus, sämre hörsel, törst, torr mun, torra slemhinnor. Används bla. vid menopause, diabetes, arterioskleros, utebliven menstruation, utebliven ägglossning, impotens. Vid högt bltr. hyperthyroidism, långsam utveckling</p>

		hos barn, atrofi och/eller inflammation av synnerv. Även vid kroniska urinvägsproblem som tex; kronisk njurinflammation och glomerus inflammation, blåsor i njure som beror på svaghet i Yin som vilket oftast uppträder i övre medelåldern och hos äldre. 10:1 koncentrat
	Liu Wei Di Huang Wan	
BP15		<b>Gentiana Drain the Liver Decoction</b> Enligt TKM minskar Lever-hetta/eld, löser upp Mucus och Hetta i abdomen. Kan finnas smärtor nedanför revben, huvudvärk, röda, ömma ögon, irritation, kort stubin, yrsel, nedsatt hörsel pga. svullenhet i öron. Speciellt kvinnor kan ha en smärtsam, svidande urin, vara svullna i könsområdet och ha klåda, eventuellt finns illaluktande flytningar. 10:1 koncentrat
	Long Dan Xie Gan Tang	
BP16		<b>Level the Stomach Powder</b> Löser Mucus samt harmoniserar Mage/Tarm. Används bla. för gastrit, svullenhet, försämrade matsmältning och även vissa infektioner i Mage/Tarmar tex. turistdiarré. Ofta använd som tilläggsformula vid problem med mag/tarmar, seghet i muskler och kropp samt trötthet och håglöshet, matsmältnings problem och liknande problematik. 10:1 koncentrat
	Ping Wei San	
BP17		<b>Lycium &amp; Chrysanthemum Rehmannia Pills</b> Enligt TKM stärker Njure och Lever Yin, minskar nattsvettning, mild rastlöshet, värme flush kväll/natt, heta händer/fötter, rastlösa ben. Kan finnas yrsel, lätt tinnitus, sämre hörsel, törst, torr mun, torra slemhinnor. Används bla. vid menopaus, diabetes, arterioskleros, utebliven menstruation, utebliven ägglossning, impotens. Vid högt bltr. hyperthyroidism, långsam utveckling hos barn, atrofi och/eller inflammation av synnerv. Även vid kroniska urinvägsproblem som tex; kronisk njurinflammation och glomerus inflammation, blåsor i njure i övre medelåldern och åldringar. Vid dimsyn, torra ögon, kan vara lite röda också, ljuskäslighet, rinnande ögon när det blåser och det kan även finnas smärta i ögon. 10:1 koncentrat
	Qi Ju Di Huang Wan	
BP18		<b>Clear the Qi &amp; Transform Phlegm Decotion</b> Enligt TKM Minskar hetta i lungor, löser Slem, reglerar Qi, minskar Hosta. Löser upp slem och tjockt färgat slem som är svårt att få ut, minskar tryck, spänning i bröstet. Kan också finnas illamående/kräkning och tungt att andas, liten gul/röd urin. Används bla. som tilläggsformula vid akuta luftvägsinfektioner när de ger akuta lungproblem. Annars används tex. vid akut och kronisk bronkit, lunginflammation, kikhosta, bronkial astma, bronkiektasi (problem i säckar i luftrörens nedersta del), kronisk sinuit. 10:1 koncentrat
	Qing Qi Hua Tan Tang	
BP19		<b>Run Chang Wan - Moistens the Intestines Pills</b> Enligt TKM Fuktar upp tarmarna och sätter fart på peristaltik och används vid förstoppning. <b>Symtom kan vara:</b> förstoppning med uttorkning, livlös hud och naglar, torr i mun med en känsla av att vara törstig ofta eller mest hela tiden, tungan kan vara torr och pulsen tunn som en tråd. Örtformulan stärker Blod, Yin och fuktar upp i tarmarna. 10:1 koncentrat
	Run Chang Wan	
BP20		<b>Lower Abdomen Dispel Stasis Decocotion</b> Enligt TKM vitaliserar Blod och energi cirkulation vilket löser stagnation. Värmer och reglerar menstruation, öppnar upp sidogrenar i meridianer, öppnande vid smärtsam obstruktion. <b>Indikerad vid</b> smärta, kännbara ansamlingar och knutor i abdomen som kan smärta eller inte, vid smärta i abdomen och/eller spänningar, vid smärta, ömhet i nedre rygg, vid spänning, tryck i nedre abdomen under menstruation. Vid frekvent menstruation 3-5 gånger per månader, mörkt purpurfärgat blod vanligen med klumpar, ovanliga livmoder blödningar med ömhet i abdomen, vita vaginala flytningar, aversion mot kyla, och frusen i armar ben, blek tunga. 10:1 koncentrat
	Shao Fu Zhu Yu Tang	
BP21		<b>Peony &amp; Licorice Decoction</b> Enligt TKM balanseras Lever, Blod, kroppsvätskor och Yin tonifieras, kramper lindras, smärta lindras, mellandelen av kroppen (mellan Jiao). <b>Indikerad vid:</b> smärta associerad till spasm och kramper i muskler och inre glatta muskler. Används ofta när krampar beroende på att försvagad Lever Blod och Yin inte tillför näring och fukt till senor, muskler etc. Bra där finns olika muskel spasmer och/eller kramp. Besvären kan finnas i epigastriet, abdomen, nacke och övre rygg, i vader och vid rastlösa ben, skrivkramp, beroende på feber och uttorkning, muskelspasm, mellan revben, i hela kroppen, i urinblåsa och gallblåsekolik, spasm och/eller kramp i livmoder och blodkärl. Används också vid Policystiska ovarier. 10:1 koncentrat
	Shao Yao Gan Cao Tang	
BP22		<b>Ginseng Poria &amp; Atractylodes Powder</b> Enligt TKM ofta bra när det finns kroniska problem med vitalitet, näringsupptag och ämnesomsättning. Örtpreparat som detta som stärker näringsupptag är också ofta bra för att öka muskelmassa. <b>Symtom kan vara:</b> Lös i magen eller t.o.m. diarré, dålig aptit, svag/seg i muskler, trötthet, ev. utmattnings Kan finnas matt blekhet eller gul i ansiktet, avmagring, tryck och spänning i bröst och abdomen. 10:1 koncentrat
	Shen Ling Bai Zhu San	
BP23		<b>Generalized Pain Dispel Stasis Decoction</b> Enligt TKM vitaliserar cirkulation av Blod och Qi-energi, löser Blodstagnation i meridianer, kärl och smärtsam stagnation, lindrar smärta, ledvärk, muskelsmärta i nacke, skuldror, armbåge, midja, armar, ben, nedre rygg och allmänt i hela kroppen. 10:1 koncentrat
	Shen Tong Zhu Yu Tang	
BP24		<b>Engender the Pulse Powder</b> Enligt TKM tonifierar Qi/Yin speciellt i Lungorna, Mage och Hjärtat. Fuktar vid torrhet, stoppar överdrivna svettningar, befrämjar produktion av kroppsvätskor. Används ofta efter en värre luftvägsinfektion som torkat ut lungor, hals, mage etc. eller vid kroniskt uttorkade lungor/mage pg. av sjukdom, vid rökning, hosta, väsande andning pg av uttorkning samt vid hjärtproblematik som präglas av uttorkning, dålig cirkulation pg. av svag blodbildning. 10:1 koncentrat
	Sheng Mai San	



BP25	 Shi Quan Da Bu Tang	<p><b>Ten Completely (and) Greatly Supplementing Decoction</b> Enligt TKM tonifieras Yang och Qi-energi, värmer och stärker Blod. <b>Indikerad vid:</b> Livmoder blödning, oregelbunden mens, flytningar, anemi. Vid frusenhet, avkylda armar, ben. Anorexi, håglöshet, allmän trötthet, svag i ben och knän, anfäddhet, klen hosta, sämre syn efter längre sjukdom, kronisk sjukdom, hjärtklappning, insomni, ångest. tungan blek och ansikte blekt eller gulblekt. Kan finnas förgrovd hud, yrsel, nattliga uttömningar, natsvettning, värmekänsla som kommer och går. 10:1 koncentrat</p>
BP26	 Si Jun Zi Tang	<p><b>Four Gentlemen Decoction</b> Enligt TKM en bra tonifierare, stärker matsmältning och näringsupptag. Om tas under en tid stärker örtpreparatet lungfunktionen. Om matsmältningen och lungfunktion blir försvagade så blir det svårt för en person att generera energi. Detta orsakar trötthet, håglöshet, viktökning eller avmagring, anfäddhet, lös avföring, sämre minne, sämre immunförsvar, blekt ansikte, ev. kan det bildas ödem och ge upphov till en mängd andra problem. 10:1 koncentrat</p>
BP27	 Si Wu Tang	<p><b>Four Materials Decoction</b> Enligt TKM tonifierar och reglerar Blod. <b>Indikerad vid:</b> Anemi, synsvaghet, torra ögon, torr hud, torrt hår, kronisk klåda i huden vid eksem, dermatit, psoriasis, diabetessår, liggsår, sår som läker långsamt. Ofta använd vid oregelbunden mens, liten mens, utebliven mens, svaghet under graviditet och svaghet efter graviditet, yrsel, infertilitet, när lactation är för liten. Kan finnas problem med naglar, muskelspänningar och tendens till konstipation. 10:1 koncentrat</p>
BP28	 Tao Hong Si Wu Tang	<p><b>Persica &amp; Carthamus Four Materials Decoction</b> Enligt TKM tonifierar och reglerar Blod. Anemi, synsvaghet, torra ögon, torr hud, torrt hår, kronisk klåda i hud vid eksem, dermatit, psoriasis, diabetessår, liggsår, sår som läker långsamt. Ofta som tillägg vid oregelbunden mens, liten mens, utebliven mens, kan finnas mild till medelsvår smärta vid menstruation. Vid svaghet efter graviditet, yrsel, infertilitet, minskad lactation. Problem med naglar, eventuellt problem med muskelspänningar, kan finnas tendens till konstipation. 10:1 koncentrat</p>
BP29	 Tian Ma Gou Teng Yin	<p><b>Gastrodia &amp; Uncaria Beverage</b> Enligt TKM Lugnar leverns energi, minskar intern vind och en stigande lever-yang. När det finns kraftig huvudvärk, (oftast temporal och vertikal) stelhet, smärta inacke, skuldror, yrsel, illamående, hetta som flushar upp i ansikte, irritation, ilska, insomni, visuella störningar (kan finnas ett rött, blodfyllt ansikte lite som en panna under övertryck). Även vid bedövningskänsla, kraftig spänningshuvudvärk, paralyt i armar/ben, tics, darrningar och spasmer. Kan användas tex. vid migrän, essentiellt högt blodtryck, renalt högt blodtryck. Även krampstillstånd, vissa isolerade obalanser i nervsystemet. 10:1 koncentrat</p>
BP30	 Tian Wang Bu Xin Dan	<p><b>Heavenly Emperor Supplement the Heart Elixir</b> Enligt TKM Stärker Yin och Blod, Hjärta/Shen. Vid värme flushar, natt svettning, irritation, sömnlöshet eller rastlös sömn, svårt att koncentrera sig, glömmar lätt, ångest ibland med hjärt klappning, trötthet eller utmattning. kan finnas små sår på tungan och i munnen. Detta preparat används mycket vid stress och speciellt kronisk stress samt ADHD och svårighet att koppla av även hos yngre. 10:1 koncentrat</p>
BP31	 Wen Dan Tang	<p><b>Warm the Gallbladder Decoction</b> Enligt TKM örtformel vid insomni och ångest, nervositet speciellt när det finns plegm eller plegm-hetta: Symtom kan vara: yrsel, sömnlöshet, hjärtklappning, ångest, panikattacker och speciellt när det också finns symtom som, hunger, illamående och/eller kräkningar med en bitter smak i munnen. En klinisk studie i Kina fann att det gick att behandla generell ångest och ångest attacker med denna örtformel. 10:1 koncentrat</p>
BP32	 Wen Jing Tang	<p><b>Warm the Channels (or Menses) Decoction</b> Enligt TKM stärker Qi/Blod, värmer vid kyla, minskar kyla i livmoder, underliv, bra vid stagnerat blod. <b>Indikerad vid:</b> torr mun och läppar, blek tunga. Vid känsla av kyla i nedre abdomen, sval vid beröring, bättre med värme och ev. tryck. Smärtor, ömhet vid svanskota, nedre rygg kan bli värre efter menstruation och trötthet. Eventuellt mild, långvarig blödning från livmoder, perioder långa, blodet kan vara mörkt, med klumpar. eventuell tunn, vattning flytning. Används vid oregelbunden, utebliven och smärtsam menstruation (smärtan i detta fall kommer sig av nedkylningen som ger stagnation som ger smärtan), milda livmodersblödningar, lånvarig blödning efter missfall, abort. Kronisk inflammation i bukhinna, bäcken. Örtpreparatet vanligt vid infertilitet. Kan finnas problemnaglar, muskelspänningar och tendens till konstipation. 10:1 koncentrat</p>
BP33	 Wu Ling San	<p><b>Five (Ingredients) Poria Powder</b> Enligt TKM Stärker något matsmältning och ämnesomsättning, tar ut vatten. Används framförallt vid milda ödem, svårighet att kissa, nervös blåsa, mild ansamling av vatten i abdomen, fotknölar. Även som Stödformel vid infektioner i blåsa, urinvägar. Vid stopp i blåsa efter kirurgi. Vid snabb viktuppgång när samlar på sig vatten, kan finnas trött under dagen, efter måltid. 10:1 koncentrat</p>
BP34	 Xiao Chai Hu Tang	<p><b>Minor Bupleurum Decoction</b> Enligt TKM en örtformel som är gjord för att kunna behandla ShaoYang problem. Symtom kan vara: Frusenhet som växlar med feber känsla, frusenhet kan var tydligare än feber, torr i halsen, illamående, spänning eller smärta nedanför revben, irritation. Kan finnas trötthet och seghet. Används ofta efter en infektion som inte läkt ut, utan behandling kan besvären hålla på länge. 10:1 koncentrat</p>

BP35	 Xiao Yao Wan	<b>Rambling Powder</b> Enligt TKM Cirkulerar Lever Qi och Blod, stärker Mjälte och Blod. <b>Indikerad vid:</b> spänningar, smärtor i sidor och nedanför revben, vid humör svängningar, irritation depressivitet, ömma bröst, bröstknutor som kommer och går, P.M.S. och även oregelbunden menstruation och/eller för sen menstruation, Vid I.B.S. kronisk gastrit, kroniska spänningar i mage, tarmar. Kan finnas spännings huvudvärk, kroniska spänningar i nacke axlar, skuldror. 10:1 koncentrat
BP36	 Xue Fu Zhu Yu Tang	<b>Blood Mansion Dispel Stasis</b> Enligt TKM används vid kraftig blodstagnation, vid akut eller kronisk. <b>Indikerad vid:</b> smärtor vid menstruation, vid oregelbunden menstruation, vid mörkt mensblod, klumpar, abdominell smärta, förhårdnader, myom i abdomen. Även om det finns obehag/tryck i bröstet, cyanos på läppar och naglar, kalla händer, hjärtklappning, angina, kronisk migrän, smärtor efter bältros. Om stagnationen funnits länge finns ofta värmekänsla. 10:1 koncentrat
BP37	 Yi Guan Jian	<b>One Link Decoction</b> Enligt TKM berikar och tonifierar Njurens och Leverns Yin, balanserar och jämnar ut flödet av Lever Qi-energi, bra för magen. <b>Indikerad vid:</b> Svaghet i Lever Yin med Qi stagnation. Gnagande och/eller sug efter mat, kramande matt smärta och/eller spänning i epigastriet, hypokondriet (nedanför revben) och bröstet. Vid torr och/eller uttorkad mun och hals, sura uppstötningar, ev. bitter smak i munnen, torra irriterade ögon. Svårt att sova, sömnlöshet. Tungan kan vara röd, utan beläggning i mitten och på kanter. 10:1 koncentrat
BP38	 You Gu Yin	<b>Right Restoring Beverage</b> Enligt TKM ett värmande och starkt tonifierande örtpreparat för Njurens Yang, Blod och Jing essansen. <b>Indikerad vid:</b> stor trötthet eller känsla av utmattning, tycker inte om kyla, söker värme, kalla armar och ben, värk i nedre rygg, svag i knän eller ben, infertilitet, impotens, frigiditet. Kan finnas lös avföring, dropp och/eller ansträngnings inkontinens, ödem i ben. Örtpreparatet mycket använt tillsammans med BP41 Left Restoring Beverage. 10:1 koncentrat
BP39	 Zhi Bai Di Huang Wan	<b>Anemorrhena &amp; Phellodendron Rehmannia Pills</b> Enligt TKM stärker Njure och Lever Yin. <b>Indikerad vid:</b> ömhet, svaghet i lumbalrygg, rastlöshet, kraftigare värme flushar speciellt kväll/natt, värre nattsvettning, rastlöshet, torr mun, hals, torra slemhinnor, heta händer/fötter, rastlösa ben. Kan finnas yrsel, lätt tinnitus, sämre hörsel, torr mun, törst, torra slemhinnor. Används ofta vid menopausbesvär, diabetes, arterioskleros, vid utebliven menstruation, ingen ägglossning, impotens. Vid högt blodtryck, hyperthyroidism, för barn som utvecklas sakta. Används vid atrofi och/eller inflammation av synnerv. Vid kroniska urinvägsproblem av olika slag. Kan finnas sömnlöshet, svårighet att kissa och svidkänsla. 10:1 koncentrat
BP40	 Zuo Gui Yin	<b>Left Restoring Beverage</b> Enligt TKM är detta det starkaste Yin tonifierande preparatet. Det stärker kroppsvätskor, vävnad och hormoner. Bra vid sämre minne, sömnproblem, öm och svag i Lumbalryggen, svag i knän/ben, osteoporos, spontan svettning och nattsvettning, torr i mun och tunga, vill dricka. Kan finnas spontana nattliga utsöndringar, yrsel, tinnitus. Örtpreparatet mycket använt tillsammans med BP38 Right Restoring Beverage för infertilitet, sämre sperma kvalitet, och även vid sexuella problem. 10:1 koncentrat
KT01 360kr	 Gui Pi Tang	<b>Ginseng &amp; Longan Combination</b> Kommer från Kaiser pharmaceutical Taiwan tillverkare av örter med toppkvalitet. Enligt TKM bra för vitalitet, matsmältning. Stressreaktioner, trötthet. Kan finnas symtom som: hjärtklappning, dålig sömn, lätt ångest, känslomässig spändhet, oro, försämrat minne. Kan även finnas nattsvettning och värmekänsla (Menopaus - Tian Wan Bu Xin Dan istället). Tidiga perioder, droppar mellan perioder. stor mens, blekt blod eller tvärtom mycket liten menstruation, trötthet viktigt symtom här. 5:1 koncentrat
KT02 300kr	 Sang Ju Yin	<b>Morus &amp; Chrysanthemum Combination</b> enligt TKM en mycket viktig örtformula i det första stadiet av en luftvägs infektion av Vind och Vind-Hetta karaktär, speciellt utvecklad för detta på 1300-talet i Kina av läkare i traditionen <i>Wen Bing Lun</i> . <b>Möjliga symtom:</b> hetta i kroppen, pulsen känns mest på ytan, kan vara känslig för drag/kyla, rinnande näsa klart till gult sekret, lite till mycket hosta, nyser, öm eller ont i halsen, värk i huvudet. Bra även vid hösnuva samt allergisk rhinit med subfebrilitet eller lite feber, kan finnas röda ögon, kliande hals, luftrörs besvär. 5:1 koncentrat

BP41 325kr	 Boost Essence	<b>Empowered Boost Essence</b> Denna formula ger en bra mer djupgående tonifiering av det som man i TKM kallar Qi, Blod, Ying, Yang och Jing-essansen. Formulan är en koncentrerad blandning av några av de mest vetenskapligt undersökta och populära örterna och naturliga kosttillskotten som brukas här i Väst. Formulan har en allmän balanserande, stärkande effekt av vitaliteten, energi, blod, näring, hormon o immunhälsa, användbar i många sammanhang. Använd som stöd för hälsan och för att förebygga sjukdom och som tillägg där kroppen behöver vitaliseras och stärkas samt som stödterapi även vid kroniska besvär. <b>Innehåller:</b> Cordyceps sinensis, Bidrottning gele, Amerikansk Ginseng, Rysk rot, Rosenrot, Schizandra och Tribulus terrestris. 10:1 koncentrat.
BP42 254kr	 Land & Sea Formula	<b>Empowered Land &amp; Sea Formula</b> är en koncentrerad blandning av land, färskvatten och havslevande växter förstärkt med Kinesiska örter som är bra för matsmältning och näringsupptag. Är rik på mikronäring, innehåller mycket av mineraler, spårämnen, enzymer, vitaminer, proteiner och fructooligosaccharider (FOS). Ett naturligt kosttillskott som kan erbjuda ett alternativ till många vanliga enzym, mineral och vitamin preparat m.m. <b>Innehåller:</b> ekologisk Spirulina, Korngräs, Blåstång, Dulse sjögräs, Cikoriarot, koncentrat av groddat Korn, koncentrat av Citrusskal, pulver av Ingefära.



BP43 300kr	 <p>Yin Qiao San + Echinacea</p>	<p><b>Empowered Yin Qiao San patent med Echinacea</b> Enligt TKM bra vid luftvägsinfektioner speciellt <b>Vind-Hetta</b>. Feber dominerar, lätt svettning, ev. lätt frusenhet, rinnande näsa i början klart sedan gulare sekret, ont i halsen, huvudvärk. Kan finnas lätt törst, lätt mörk urin. Detta örtpreparat är starkt och är extra förstärkt för att även kunna användas vid värre sorts luftvägs infektioner. Yin Qiao San är ett av de absolut mest använda örtpreparaten vid luftvägsinfektioner 10:1 koncentrat</p>
BP44 300kr	 <p>Five Ginsengs</p>	<p><b>Five Ginsengs Formula</b> Är speciellt bra för personer som behöver stärka kroppen och dess funktioner på bred front och samtidigt vitalisera energi och blodcirkulation. <b>Innehåller:</b> Amerikansk ginseng, Kinesisk ginseng, Pseudoginseng (panax notoginseng), Rysk rot, Blå ginseng (gynostemma). <b>Effekter:</b> Dessa örter har starkt hälso vitaliserande samt adaptogena effekter och också egenskaper som är specifika för varje ört. <i>Amerikansk ginseng</i> tonifierar svalkar och fuktar, <i>Kinesisk ginseng</i> värmer, lugnar, tonifierar och stärker Lunga, Mjälte och Njurens funktionkretas. <i>Pseudoginseng</i> vitaliserar blod och blodcirkulation, Rysk rot är starkt immunhöjande och motverkar infektion och värmer och stärker Levern och Njurens funktioner, Sydkinas blå ginseng (gynostemma) är en användbar stärkande ört med starka <b>adaptogena</b> egenskaper. 10:1 koncentrat.</p>
BP45	 <p>Five Mushrooms 350kr</p>	<p><b>Five Mushrooms Formula</b> Fem olika läkesvampar i en läkesvampsformula som samverkar ger en bra immunförsvars höjande effekt samt vitaliserar och stärker hälsan på ett brett sätt. Bra att förebygga hälsoproblem med samt som stöd vid de flesta typer av kroniska hälsoproblem, tex. kronisk sjukdom, infektioner, utbrändhet, utmattnings, kronisk trötthet, åldersproblem m.m. Formulan är gjord av 100% extrakt, det finns noll fyllningsmedel eller andra tillsatser, koncentrationen är så hög som det går att göra med dagens teknik utan att kompromissa med svamparnas ursprungliga innehåll och effekt. Denna formula är mycket populär i USA och används ofta som tillägg för att tonifiera och höja vitaliteten vid allvarliga hälsoproblem. <b>Innehåller:</b> Coriolus, Cordyceps, Maitake, Reishi och Shiitake. Hög koncentration</p>
BP46	 <p>Cordyceps 300kr</p>	<p><b>Empowered Cordyceps</b> Enligt TKM är tonifierande samt stabiliserande för Jing-essansen (kärnan för varje människas hälsosamma fungerande) stärker yang och yin, fuktar och stärker lungor, minskar slem och fukt, håller blödning nere. Mycket bra stärkande läkesvamp och adaptogen, som höjer energi, ämnesomsättning, vitalitet. Stärkande bla. för binjuror och njurfunktion, lungfunktion, leverfunktion, sexuell funktion och immunitet, även uppbyggande och skyddande för lever organet. Hög koncentration</p>
BP47	 <p>Eleuthero 235kr</p>	<p><b>Empowered Eleuthero (Rysk Rot)</b> Började användas för 2000 år sedan för att lindra vid luftvägsinfektioner, speciellt influensa, användes också för att öka fysisk och psykisk förmåga och ge ökad livskvalitet. Efter Chernobyl olyckan fick folk Rysk rot för att motverka skadliga strålningseffekter. <b>Effekter:</b> Underlättar för kroppen att uthärda stress, har visat sig öka den mentala kapaciteten såväl som den fysiska förmågan, ökar syrgasutnyttjandet i arbetande muskler. Nutida forskning ger indikationer på att roten kan lindra kronisk trötthet och skadliga effekter på immunsystemet och motverka uppkomst av autoimmuna sjukdomar. Används bla. vid atletisk aktivitet, som stödbehandling vid kemoterapi vid kronisk trötthet, förkylning, diabetes, fibromyalgi, stress och vid Alzheimers sjukdom. 10:1 koncentrat</p>
BP48	 <p>Milk Thistle 335kr</p>	<p><b>Empowered Milk Thistle</b> Används bla. som en naturlig behandling vid leverproblem som skrumplever, gulsot, hepatit och gallblåse problem. Silymarin anses vara den verksamma substansen i örten och den har både en anti inflammatorisk och en antioxidant effekt. <b>Effekter:</b> forskning har indikerat att örten kan sänka högt kolesterol, hjälpa vid Diabetes 2 och vid skrumplever, motverka tumörväxt i bröst, cervix och prostata. forskning har även indikerat att örten kan vara bra för personer med alkohol relaterade leversjukdom, andra studier indikerar att personer vars lever har skadats av industri toxiner som toluene and xylene kan bli bättre med örten. Vid diabetes 2 anses örten ge bäst hjälp om den kombineras med vanlig sjukvårds behandling, studier har visat en minskning av höga kolesterol värden vid diabetes 2 och att örten minskade insulin resistens. 10:1 koncentrat</p>

Alla Blue Poppy Originals nedan (BP49 - BP75 60 kaps. 10:1 koncentrat) kostar 280kr per burk , moms tillkommer med 34kr

BP49	 <p>Bu Zong Yi Qi Tang Jia Wei</p>	<p><b>Added Flavours Supplement the Center &amp; Boost the Qi Möjliga symtom:</b> Trötthet, svullen i abdomen efter mat, förstoppning eller tendens till löshet, svag i armar, ben, kan finnas känsla av kyla i händer, fötter, får lätt blåmärken, yrsel när reser sig. Smärta, ömhet i nedre rygg, minskad lust, kalla fötter, frekvent kissnödig. Spänning och ev. kramp i nedre abdomen. Kanske en bitter smak i munnen, mycket irritation, värmekänsla, torr mun, hals. Fixerad, skarp smärta i nedre abdomen, kan finnas mörknad ton i ansikte och på tungan, åderbräck, ev. kärlskador, hemorroider, spindelnävi. <b>Kvinnor kan ha</b> smärta vid ägglossning, mörkt blod vid mens med klumpar, purpurfärg eller purpurfläckar på tungan, för tidig menstruation, för stora blödningar, svår PMS och kan ha fått diagnos; funktionell livmodersblödning, myom i livmoder, vara infertila med progesteron försvagning och kan ha fått missfall en eller flera gånger. 10:1 koncentrat.</p>
BP50	 <p>Bi Qui Tang Jia Jian</p>	<p><b>Allerese</b> Örtformula mot akut allergisk, rhinit och hösnuva med rinnande, kliande näsa och kliande ögon och nysningar beroende på <b>Vind</b> när immunförsvaret är svagt och finns djupt liggande mucus och plegm. <b>Möjliga Symtom:</b> Episoder av eller säsongsbetonad allergi, nysande beroende på luftburna allergener, rinnande näsa med klart sekret, kliande näsa, kliande ögon, täppt i näsan. Kan finnas en svullen tunga med tandmärken på kanter och för tjock vit beläggning. Kan finnas lös avföring, ett periodiskt eller konstant sug efter sötsaker och när inte får dessa "socker depression". 10:1 koncentrat</p>
		<p><b>Anti Nue Boost the Qi</b> Kan användas vid extrem utmattande kronisk sjukdom med återkommande lågfebrila tillstånd där det finns stor Yin och Qi-energi svaghet med obehaglig intern värme samt stagnation av Qi-energi. Tex. vid mildare former av malaria, kronisk trötthets syndrom, utmattat immunförsvaret (ME/CFS), vid diagnos fibromyalgi, kroniskt inflammatoriskt syndrom med mera. <b>Möjliga symtom:</b> utmattning, svaghet i armar, ben, trötthet och svullen i abdomen speciellt efter</p>

BP51	 <p>Kang Nue Bu Zhong Yi Qi Tang</p>	<p>måltider, lös avföring som kan växla med konstipation, kyliga händer, fötter, en svullen tunga med tandmärken på kanterna. Får lätt förkylningar och influensor, får lätt blåmärken, yrsel när reser sig. Nattsvett, värme flushar, törst med torr munn eller torr mun men ingen törst, periodvis öm i halsen, flushar i öron, handflator (kanske också i bröstet och övre rygg, nacke) sent på dagen och kvällar, tinnitus, svårt att somna, tendens till bedövning eller krypkänsla i ben, armar, stelhet i senor, ev. finns blekröd tunga med lite eller ingen beläggning. Kan finnas krampningar i nedre abdomen, premenstruell spänning, smärta i bröst med spänning i nedre abdomen, irritation, depressivitet. 10:1 koncentrat</p>
BP52	 <p>Wu Long Pian</p>	<p><b>Black Dragon</b> En örtformula för att hjälpa med viktneigång i speciellt i viktprogram, formulan ökar förbränning av kalorier, positiva sidoeffekter av formulan, sänkt blodsocker och serum kolesterol. Studier i Kina har visat att örtformulan förbättrar viktneigång om kombinerats med minskat kalori innehåll och mer rörelse aktivitet. Innehåller koffein i form av te. <b>Möjliga symtom:</b> övervikt som kan bero på låg ämnesomsättning, uppbyggnad av kroppsvätska, mucus, plegm i vävnad och organ, stagnation av Qi-energi och av blodcirkulation, sämre vitalitet, försämrad matsmältning, trög matsmältning eller aldrig mättad, trötthet, seghet, håglöshet, svag i armar, ben. <b>Används ej:</b> om tar antidepressiv medicin som SSRI och MAO hämmare, ej heller vid magsår, hjärt arytmier. 10:1 koncentrat</p>
BP53	 <p>Mo Yao Wan</p>	<p><b>Black &amp; Blue</b> Vitaliserar cirkulation, friar upp flödet i nätverk i kroppen som muskler, leder, i yttre och inre hudvävnad, lindrar smärta, ont i senor och även i benvävnad. Skulle cirkulationsproblem vara en orsak till huvudvärk tex. kronisk kan örterna ge lindring. <b>Möjliga symtom:</b> Kan finnas både mer akuta eller kroniska problem, ont i muskler, leder, senor, huvudvärk som finns periodvis, problem med cirkulation som ger ont, eller smärta i olika delar av kroppen. 10:1 koncentrat</p>
BP54	 <p>Geng Nian Dan Zhi Xiao Yao San</p>	<p><b>Change &amp; Enrich</b> Formulan är bra för kvinnor i den period före menopausen som kallas "Perimenopaus" (då minskar gradvis bla. könshormoner), det finns ofta stagnation av Lever Qi-energi och försvagad blod/närings bildning kan finnas Blod stagnation och Fukt-Hetta, svaghet i Lever och Njurens Yin, samt svaghet i Hjärta och Mjältens funktionskretsar. <b>Möjliga symtom:</b> natt svettning, värme flushar insomni, irritation, hjärt klappning, ångest, oro, tendens att bli upprörd, svårt att koppla av kan växla med trötthet, seghet, depression. Kan också finnas problem med näringsupptag. 10:1 koncentrat.</p>
BP55	 <p>Xie Xin Dao Chi San Jia Jian</p>	<p><b>Clear &amp; Calm</b> Formulan är bra för att lindra perioder av Eld i Hjärtats funktionskrets och stärker även Mjälten och Qi-energi. Skingrar intern Hetta och Eld, löser upp Mucus-Fukt, lugnar Shen (psyke), balanserar och minskar disharmoni mellan Lever, Mjälte och Magens funktionskretsar. <b>Möjliga Symtom:</b> kraftig irritation, ångest, upprörd, agitation, rastlös, hjärtklappning, svårt att sova eller insomni, drömstörd sömn. Kan finnas sår på tungspetsen, trötthet eller utmattning. Kan finnas trängningar i blåsa, smärta och/eller brännande känsla vid urinering. <b>Används</b> ej mer än 5-6 dagar i taget. 10:1 koncentration</p>
BP56	 <p>Yi Xin Jiang Zhi Tang Jia Jian</p>	<p><b>Clear Vessel</b> Balanserar Lever och Mjältens funktionskrets, minskar intern Hetta och löser Mucus-Fukt, vitaliserar blodcirkulation och blodstagnation och löser även allmän stagnation, stärker Yin. Örtformulan är avsedd att tas under längre tid av personer med höga blodfetter. Höga blodfetter kan vara utan symtom och det kan behövas prover ifrån sjukvården för att bekräfta diagnosen. <b>Möjliga symtom:</b> tryck, spänning, obehag i bröstet, yrsel. Kan finnas stress känsla, seghet, trötthet, förhöjd intern värme som blir något högre på kvällen. <b>Används:</b> Personer som vill ta denna örtformula istället för apoteksmedicin bör ta regelbundna prover i sjukvården för att följa den effekt som örterna ger, det kan ta upp till 3 månader innan effekt ses. 10:1 koncentrat</p>
BP57	 <p>Xiao Chai Hu Tang He Si Wu Tang Jia Jian</p>	<p><b>Cold Quell</b> Vid invasion av <b>Vind-Hetta</b> med toxisk Hetta när också finns försvagning i immunförsvaret och i Qi-energi och samtidig intern hetta med en djupt liggande Mucus-fukt (får luftvägsinfektioner ofta, kan bli periodiskt trött, håglös). Bra att ta för att förebygga infektioner i luftvägar. <b>Använd vid:</b> förkylning, Influensa, ont i halsen, tonsillit, hafluss och andra luftvägsinfektioner. Verkar snabbt om högre doser tas tex. 5 kapslar var 3-5 timme tills besvären går ner, ta då mindre dos tex. 2kapslar 3 gånger per dag ett par dagar för att stabilisera effekten. 10:1 koncentrat</p>
BP58	 <p>Xiao Chai Hu Tang Jia Wei</p>	<p><b>Cysti Quell</b> Vid obalans i Lever och Mjältens funktionskrets och Mucus-fukt går neråt till blåsan. Stagnation i Levern leder till ansamling av Hetta som påverkar Magen, Hjärtats och lungans funktionskretsar och skapar svaghet i Mjältens funktionskretsar och ger obalans i Hjärtats funktionskrets vilket påverkar Shen (psyket). Bra örtformula för personer med neurogen blåsa och även interstitial cystit. <b>Möjliga symtom:</b> Trängningar i blåsan, ev. smärta, frekvent känsla av kissnödig, värre med stress och känslomässig upprördhet. Kan finnas hjärtklappning, ångest, ständigt grubblande eller visst tvångsmässigt tänkande. <b>Används ej:</b> vid urinvägs infektion eller vanlig cystit. 10:1 koncentrat</p>
BP59	 <p>Dang Gui Nian Tong Tang</p>	<p><b>Angelica &amp; Anemarrhena</b> För behandling av Vind-Fukt som sätter sig i leder, senor, muskler med Qi-energi svaghet i Mjälten (matsmältning). Autoimmuna sjukdomar här kan vara: Reumatisk artrit (RA) Systemisk lupus (SLE), inflammatorisk sjukdom i muskler och hud, fibromyalgi, Myalgisk encefalit (ME), kronisk trötthet med utmattat immunförsvaret (CFIDS). <b>Möjliga Allmänna Symtom:</b> Trötthet speciellt efter mat, kalla händer, fötter, svullen efter mat, svag i armar, ben, ibland lös i mage, kan finnas förstoppning, lätt yr när reser sig, lätt blåmärken, svullen tunga, tandmärken på kanter. <b>Möjliga Specifika Symtom:</b> Smärta i muskler eller leder med rödhet, svullnad och hetta som blir värre med värme och minskar med kyla. Kan finnas sur, hettande avföring, brännkänsla i anus efter defekation, vaginal klåda, och/eller inflammation, gul urin med ton av rött, svidkänsla, vit eller gulnad vaginal flytning av fil eller krämliknande konsistens. Ev. fuktiga hettande hudutslag av olika slag. Kan finnas hosta med gul eller gulgrön mucus från näsa. 10:1 koncentrat.</p>
		<p><b>Dia Quell</b> Vid kombinerad svaghet i Qi-energi och Yin med blodstas vilket kan ge Diabetes. <b>Möjliga Symtom:</b> trötthet, muskelsvaghet, lätt blåmärken, yrsel, blodtrycksfall vid resning, ev. lätt svullen tunga med tandmärken på kanter, ev. frekvent urinering. Kan finnas torr hud, sover dåligt, ev. röd tunga eller röd tungspets med lite eller ingen</p>



BP60	 Yi Qi Yang Yin Huo Xue Tang	beläggning. Kan finnas, purpur prickar eller fläckar på tungan, mörkröda prickar i huden (körsbärs hemangiom), spindelnävi i huden, åderbräck, Diabetes utslag i huden (Diabetes dermatopati) <b>Används ej:</b> vid diarré, lös avföring, illamående samt vid trög matsmältning beroende på <b>Fukt</b> . 10:1 koncentration
BP61	 Ku Gua Huang Qi Tang	<b>Dia Quell 2 (With Bitter Melon)</b> Löser Plegm och Fukt, bra för Mjälten och Qi-energi, minskar Hetta, skingrar blodstas och stagnation. Anses bra vid insulin resistens och Diabetes mellitus hos person med klart synlig övervikt i midjeområdet (trunkal övervikt). <b>Möjliga symtom:</b> övervikt, slemmig utsöndring, tung i kroppen, trötthet, muskelsvaghet, överdriven aptit, blir snabbt hungrig, dålig andedräkt, svullen i abdomen, ev. blödande tandkött, törstig, dricker mycket, kan finnas förstoppning. Kan finnas svullna vener, spindelnävi i huden, åderbräck, spindelådror, mörkpurpur till bruna fläckar i huden. <b>Används ej:</b> kan förstärka injicerat insulin, kan också förstärka mediciner för hypoglykemi. Ta ej vid hypoglykemi, anorexi och bulemi och vid kronisk diarré. 10:1 koncentrat
BP62	 Chai Hu Shu Gan San He Er Chen Tang Jia Jian	<b>Gastro Quell</b> Vid obalans mellan Lever-Mjälte-Magens funktions kretsar och samtidig depressiv Hetta i Leverkretsen (stagnations-hetta) ev. finns trög, försämrad matsmältning. <b>Möjliga symtom:</b> Rapningar, hicka, ont i magen, halsbränna, hjärtsmärta, Denna örtformula kombineras med BP26 Si Jun Zi Tang om Mjälten är mycket försvagad, (matsmältning, näringsupptag och distribution av näring) ofta då håglöshet, större trötthet, dåligt med energi, tröttnar snabbt under dagen, får lätt blåmärken, kan finnas aptitlöshet. Om finns smärta i revben och sidorna bra att kombinera med BP35 Xiao Yao Wan istället för Si Jun Zi Tang. <b>Används ej:</b> om finns en tydlig känsla av kyla i mage, abdomen. 10:1 koncentrat
BP63	 Zhi Sou San He Xiao Chai Hu Tang Jia Jian	<b>Golden Qi</b> Vid Plegm-Hetta med en underliggande obalans mellan Lever och Mjältes funktions kretsar eller ett ShaoYang mönster (ShaoYang är sjukdomar som tex. olika infektioner vars akuta förlopp gått ner men patogen finns kvar i kroppen och ligger och pyr i delar av kroppen tex. Lungor, Lever, Mage eller vävnad, vilket ger olika symtom som kan vara svåra att se uppenbara orsaker till. <b>Möjliga symtom:</b> Kan finnas hetta och plegm i Lungor, kan finnas Qi-energi svaghet och tendens till eller depressivitet, kan finnas flämtande andning, hosta, anfäddhet, väsandning, <b>Används ej:</b> om finns plegm, mucus som är mer vit och/eller vattnig. 10:1 koncentrat
BP64	 Hong Jing Tian Sheng Yang Jiang Ya Fang	<b>Hyper Quell</b> Stärker Qi-energi, Blod och cirkulation samt <b>Yin</b> minskar <b>Vind</b> , reglerar energi cirkulation. Bra vid svaghet i Lever-blod med intern Vind, Hetta och Blodstas. <b>Möjliga Symtom:</b> Forskning har visat att örterna kan sänka högt blodtryck inom en vecka och hjärtfunktion samt hjärtarytmi förbättras. minskar blodtryck om finns mönster av försvagning och vasculära problem. Kombineras ofta med BP17 Qi Ju Di Huang Wan. Vid mer Yin-svaghet, om Tomhets-Hetta ta hellre BP39 Zhi Bai Di Huang Wan. Om hjärtklappning med ett försvagat Hjärta och Plegm-hetta, lägg till BP69 Eleven Flavors Warm the Gallbladder. Finns Perimenopaus syndrom och menstruations problem lägg till BP75 Ultimate Immortals. Om det finns obehag, spänning ev. smärta i bröstet pg. av blodstas kan örten Dan Shen användas (Salvia rot). Det kan finnas Huvudvärk, Yrsel, Trötthet, håglöshet. 10:1 koncentrat.
BP65	 Bu Zhong Yi Qi Tang He Sheng Mai San Jia Jian	<b>Immortal Qi</b> Vid försvagad Qi-energi och Yin svaghet. Bra för personer i övre medelålder som vill fördröja effekter av åldrande och öka fysisk vitalitet. Tonifierar och vitaliserar Qi-energi samt stärker Yin, väcker psykiskt, befrämjar en bättre hjärnfunktion. Även på kort sikt bla. för att förbättra vid idrotts prestationer. Bra att ta om ska vistas på hög höjd, motverkar hög höjds sjuka. <b>Möjliga Symtom:</b> stor trötthet, utmattning, kraftlöshet, yrsel, huvudvärk, depression, stress känslig, svag immunitet, för tidigt åldrande. <b>Används ej:</b> vid tomhets hetta (beror på Yin svaghet oftast vid menopaus och, eller utbränd) eller vid insomni eller sömnsvärigheter. 10:1 koncentration
BP66	 Bi Tong Ling Tang	<b>Impediment Magic</b> Vid invasion av Vind, Kyla och Fukt som skapar Qi-energi stagnation samt blodstas i meridianer och dessa kanaler, kan finnas stagnation i Levers fria Qi flöde också. <b>Möjliga symtom:</b> Används vid kronisk ledsmärta inkluderande Osteoartrit, och Reumatisk artrit. Kan finnas smärtsamma leder och muskler som kan vara svullna men inte röda eller hettande vid beröring, smärtan lindras ofta vid värme på smärtande ställen och blir värre med avkylning. Smärtan kan emellanåt vara fixerad, skarp och svår eller flytta på sig emellanåt. <b>Används ej:</b> Passar ej så bra om det finns led svullnad med röda inflammerade leder som smärtar när värme appliceras. 10:1
BP67	 Shen Fu Zhu Yu Tang	<b>Kidney Mansion</b> Vid svaghet i Njurkretsen, blodstagnation, Vind-Fukt i meridianer samt stagnation i Levern funktions-krets. <b>Möjliga Symtom:</b> Kronisk smärta, ömhet i nedre rygg, svaga knän och /eller smärta, ont i leder, försämrad rörlighet, osteoporos efter menopaus. <b>Används ej:</b> Vid förhöjd inre värme och/eller värmeflush. 10:1 koncentration
BP68	 Huang Qi Ren Shen Tang Jia Jian	<b>Astragalus &amp; Ginseng</b> Vid obalans i Levern och Mjältes funktionskretsar med djupgående plegm och fukt samt Qi-energi svaghet som försvagat Lungkretsens försvar mot yttre patogener som ger upphov till upprepade infektioner som ej riktigt går över och det kan finnas Fukt-Hetta som skadar Mjältes funktioner. <b>Möjliga symtom:</b> Denna örtformula är menad att tas förebyggande mot allergisk rhinit med symtom som; rinnande näsa med klart sekret och plegm, nysningar, täppt näsa och kliande, kan finnas mag/tarm problem också. Formulan är inte menad att ensamt behandla akuta perioder av akut allergi. Örtpreparatet passar bäst att förebygga allergi som börjar på hösten och lämpligt är att börja förebygga i juni men absolut minst 3-4 veckor innan den säsongsbetonade förväntade allergin börjar. <b>Används ej:</b> Passar ej så bra för akuta utbrott av allergi. 10:1 koncentrat
		<b>Modified Eleven Flavors Warm The Gallbladder</b> Enligt TKM stärks Hjärta och Mjälte/Mage och Levern flöde frigörs, depressiv Hetta minskas och Fukt, Plegm löses upp, sinnet lugnas. <b>Möjliga Symtom:</b> Kan finnas hjärtklappning, ångest, depressivitet, nervositet tendens att lätt bli överraskad, kan finnas matsmältnings besvär, med rapningar, korningar,

BP69	 Shi Yi Wei Wen Dan Tang Jia Jian	tarmproblem, kan finnas övervikt, viktuppgång och fukt, plegm ansamlingar och svårt att gå ner i vikt. Ev. tandvärk, huvudvärk. Ev. förmenopause symtom tex. flushar, <b>Används ej:</b> om det finns mycket plegm, fukt, vatten ansamling med intern hetta som skapar kraftig oro. 10:1 koncentration
BP70	 Jia Jian Su He Tang	<b>Modified Perilla &amp; Mentha</b> Stärker Mjältens funktionskrets och Qi-energi, stärker Hjärtats qi-energi och blodet. minskar intern Hetta och löset Fukt i Mage/Tarmar, balanserar Leverns funktionkrets och dess energi, stärker Magen, skyddar mot Parasitos, infestation. <b>Möjliga Symtom:</b> Kan finnas Gu-syndrom dvs. parasitos, kronisk multinfektion, kronisk form av dysenteri, smärta i nedre abdomen, svullenhet, gasig, matsmältnings och störningar i tarmarna, trötthet, utmattning. Utmärkt vid IBS, vid magstörningar, läckande tarm, parasitos, candidiasis, kronisk tarminfektion. <b>Används ej:</b> vid akuta tarmsjukdomar som dysenteri, salmonella etc. Ej vid Chrons sjukdom, Ulcerös kolit och liknande. 10:1 koncentration
BP71	 Sheng Yang Ju Jing Tang	<b>Phönix Rising</b> Stärker Mjältens funktionskrets och Qi-energi balanserar Leverns funktionskrets och energier, vitaliserar blod cirkulation och löser stagnation, stärker Blod och värmer Yang, motverkar smärta. <b>Möjliga Symtom:</b> smärtsam menstruation eller smärtor vid mens och/eller huvudvärk. Kan även finnas trötthet, tecken på försämrad blodcirkulation. Används även vid kroppsvärk, kramp som inte är relaterad till menstruation samt vid huvudvärk, reumatisk värk. Formulan hjälper kvinnor med mens relaterade smärtor i kroppen, huvudvärk, kramper. Indikerad framförallt för kvinnor över 35 år men kan användas av både män och kvinnor om deras symtom mönster stämmer in och kan användas för både gynekologisk och reumatisk smärta. <b>Används ej:</b> Används ej vid akuta infektions tillstånd i muskler, vävnad och om finns hastigt påkommen intern värme med trötthet i muskler etc. 10:1 koncentration
BP72	 Jie Yu Ding Mian Fang	<b>Resolve Depression &amp; Stabilize Sleep</b> Balanserar Leverns funktionskrets och dess energier, närande för Blod, lugnar sinnet (Shen). Vitaliserar Blod cirkulation, löser stas, renar från hetta. <b>Möjliga Symtom:</b> insomni som varat mer än 3 månader eller sover bara någon till ett par timmar per natt. Ofta finns problem med stagnation både av Qi-energi och Blodcirkulation samt förhöjd värme, försämrat näringsupptag, oro, ångest och agitation kan finnas. Även när har kroniskt svårt att sova och att komma till ro allmänt. Bra att pröva när andra sömnpreparat inte fungerat. Kan även användas för ångest och oro i psykologiska sammanhang. <b>Försiktig vid:</b> Akuta, aggressiva infektioner. 10:1 koncentration
BP73	 Yi Qi Cong Ming Tang	<b>Returning Spring</b> Vid samtidig Qi-energi och Yin svaghet med Tomhets-Hetta, Qi och Blod stagnation ofta finns Plegm bildning. <b>Möjliga Symtom:</b> Trötthet, kraftlöshet, anfäddhet, ofta synproblem och sämre mental förmåga. Ofta lätt yrsel vid resning. Grått hår, torr hud, sämre visuell skärpa, dimsyn, nattblindhet, solskadad hornhinna, försämrad hörsel, ömhet i nedre rygg och nedre del av ben och svaghet. Ofta åderbräck, små röda knutor i hud, brutna vener, spindelnävi. Kan finnas kronisk smärta, olika sorters noduler i huden samt lipomas. Tungan kan vara svullen med tandmärken på kanter eller vara röd utan beläggning och torr. ev. ton av purpur eller purpur fläckar. <b>Används:</b> Framförallt avsett för medelålder och äldre men om symtombild ovan stämmer kan användas även för yngre. 10:1 koncentration
BP74	 Bu Yin Tang	<b>Supplement Yin</b> Stärker Mjältens Qi och Njurens Yin och Yang, minskar tomhets Hetta komplicerad av Lever Qi och mildare Blodstagnation, stärker Leverns Yin, vitaliserar Qi och Blodcirkulation, motverkar Fukt, motverkar Eld, närande för hjärtat och lugnar Shen. <b>Möjliga Symtom:</b> Värk eller ömhet i nedre rygg, nattsvettningar, utmattning, trötthet, depressivitet, hetta i kroppen, hetta i huvudet. kan finnas irritation, ångest, oro. Gjord framförallt för kvinnor i förstadiet till menopause. Forskning i USA har visat att preparatet har förebyggande effekt eller gör utveckling av osteoporos (urkalkning) saktare. <b>Använd ej:</b> Vid lös avföring, diarré, illamående och/eller trög matsmältning beroende på dålig matsmältning som är kronisk. Ej vid candidiasis, parasitos, kronisk infektion i tarm, katarr i mag eller tarmslemhinna. 10:1 koncentration
BP75	 Er Zhi Xian Fang	<b>Ultimate Immortals</b> Stärker Lever Blod, Njurens Yin och Yang, minskar tomhets Hetta och stärker Mjälte, Hjärtas blodbildning, minskar blockerad Hetta i Lever. Motverkar patogen reflux av Qi-energi, lugnar Shen, astringerar vätskor. <b>Möjliga Symtom:</b> Nattsvettning, hjärtklappning, agitation, upprördhet, irritation, tendens till depressivitet, insomni eller svårt att sova, förhöjd inre värme, flushar upp i huvud, trötthet eller utmattning. Menopause besvär som värmevallning, hetta i bröst, handflator, fotsulor, ångest, minskad sexuell lust. <b>Används:</b> Bör ej användas mer än 3-4 månader i taget och växlas sedan med annat örtpreparat med liknande effekter. 10:1 koncentration

BP76 180kr	 Smärtsticka	<b>Pain Stick</b> Ger en temporär lindring av mindre smärtor och värk i muskler, leder beroende på sträckning, överanvändning, slag och störtar, reumatism och artrit. Ger lindring vid klåda beroende på insektsbett. Används även för lindring vid värk beroende på igentäppt näsa, sinus, trångt i bröstet vid förkylning, värk vid halsinfektion och nackvärk
BP77 190kr	 Värksalva	<b>Spring Ointment</b> Minskar inflammation, svullnad och smärta, vitaliserar cirkulation samt löser upp stagnation och ökar cirkulation i muskler och vävnad. Minskar också svullnad och motverkar blödning. Har avslappnande effekt på muskler och senor



BP78 120kr	 Eksem Salva	<b>Eczema Ointment</b> Renar huden ifrån hetta och fukt. Har upptorkande effekt på hudutslag eller hudområden som är eller har tendens att vätska, motverkar klåda, också bra om utslagen flyttar på sig. Även om salvan minskar inflammation samt har upptorkande effekt så har salvan samtidigt en viss uppfuktande effekt vilket hindrar att den torkar ut huden.
BP79 120kr	 Herpes Zoster	<b>Herpes Zoster Ointment</b> Renar från hetta minskar fukt och minskar toxiner. Vitaliserar cirkulation och associerade nätverk i huden därigenom motverkar salvan den smärta som kan uppstå när själva utslagen gått över vid ett Herpes Zoster utbrott. Används främst vid Herpes Zooster men kan också användas vid utslag beroende på olika köns sjukdomar som kondylom, gonorre, genital herpes, eksem, inflammation etc.
BP80 185kr	 Hetta Salva	<b>Cler Heat Ointment</b> Renar från hetta, motverkar toxiska utslag, minskar svullnad och motverkar värk. Används vid olika typer av toxiska utslag eller infekterad hud som; Erysipelas, Bölder, Furunklar och andra lokala infekterade utslag Använd inte vid utslag som vätskar eller läcker som tex. Impetigo, utslag av toxisk Murgröna, läckande Eksem. Oljebaserade salvor eller krämer passar inte att använda vid läckande utslag
BP81 120kr	 Herpes Simplex	<b>Jade Dew Ointment</b> Bra vid värk, svullnad och rödhet som finns vid Munherpes och används så fort man ser att herpes är på väg och innan blåsor spruckit upp. Bör kunna användas på samma sätt vid Genital Herpes Bör inte användas när blåsorna har spruckit upp och sår bildats och speciellt inte om det läcker från såren.