

Ombyggnad beskrivningar

Örter

LV01 Gojibär Gou Qi Zi 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM anses Gojibär skydda levern mot skadlig påverkan och för att hela en skadad leverfunktion. Bra för nervsystemet och synen, stimulerar immunförsvaret, ökar vita blodkroppar, är uppbyggande för blodet och bra vid undernäring. Bra antioxidant, utmärkt vid torra luftrör och diabetes samt minskar förhöjda blodfetter och motverkar förkalkning av blodkärl

LV02 Jujube Kärnor Suan Zao Ren 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM har Jujube kärnor skyddande och uppbyggande effekt på levern, bra vid sur mage. Ger effekt vid nervositet, vid sömnsvårigheter, irritation, hjärklappning, nattsvettning, känslomässig högsänning, ångest, yrsel. Även vid torr mun och hals. Bra som tillägg vid Menopause bla. för flushar

LV03 Jiao Gu Lan Gynostemma 40 påsar 115kr

Enligt TKM stärker vitalitet, minskar trötthet, anses lugna psykiskt, lindra astma och är effektivt för att sänka kolesterol. Används ofta tillsammans med olika program för viktnegång. Stärker immunförsvaret och cirkulation. Jiao Gu Lan har egenskaper som ginseng men utan att ge den överstimulering som flitiga användare av ginseng kan uppleva

LV04 Amerikansk Ginseng Yi Yang Shen 60 kapslar 175kr

Enligt TKM ökar vitalitet och energi, stärker Mjälte, Lung Yin, genererar kroppsvätskor, minskar törst och tomhets-hetta och lungnar sinnet. Förbättrar vid försämrad lungfunktion, svag matsmältning och låg ämnesomsättning, bra att ta när trött, håglös, energilös, dåligt aptit, lågt blodtryck. Bra för immunitet och återhämtning efter sjukdom. Stressminskande effekt både på kort och lång sikt. Balanserar blodsocker vid höga värden. Obs! Ta ej vid infektioner

LV05 Ingefära Rot Sheng Jiang 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM finns en detoxifierande effekt vilket kan förbättra

allmäntillståndet, den stärker immunförsvaret, lugnar magen vid illamående, åksjuka m.m. Värmande och stimulerande för matsmältningen, lindrar vid förstoppning och dämpar väderspänningar. Stimulerar hjärtverksamheten och cirkulationen vilket ger värmekänsla, avspänning. Fungerar slemlösande och stimulerar lungfunktionen vid bla. luftvägsinfektion. Obs! ta ej vid hög inre värme, kraftig feber

LV06 Artemisia Gråbo Ai Ye 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM Värmer i meridianerna och har stoppande effekt vid blödning bla. menstruell och från livmoder när inre värme är låg. Höjer inre värme vid sänkt inre temperatur och lindrar smärta bla. vid dysmenorre och smärtor i abdomen. Används för att förebygga missfall, lugnar oroligt foster. Lindrar vid astma, hosta och löser slem. Obs! ta ej vid hög feber eller hög inre värme

LV07 Mullbärsbark Sang Bai Pi 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM minskar, inflammation och hetta i lungor, hosta, väsandning. Ökar diures, minskar ödem. Används bla. när hetta, inflammation tex. vid infektioner stör lungans funktion med att cirkulera kroppsvätska vilket kan ge ansikts och vävnadsödem samt orsaka en brist på svettning, feber, törst, försvårad urinering. Örten används mycket i örtformler för Acne och numer också vid högt blodtryck

LV08 Vejde Ban Lan Gen 120g granulat 140kr

Enligt TKM mest använd ört vid speciellt olika virusinfektioner. Mycket använd ört vid förkylning, influensa, tonsillit och andra halsinfektioner, lunginflammation sinusinfektion, herpes, bältros, meningit, hepatit A, öroninfektion hos barn, sår i munnen hos barn, difteri, körtelfeber, vattenkoppor, påsssjuka, mässling, lung inflammation m.m. Även vid magsår, erysepilas, keratit, psoriasis, acne med bölder. Bra att förebygga med

LV09 Dipsaci Xu Duan 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TCM Vitaliserar blodcirkulation, läkande för skelett, senor och ligament. Används både internt och externt för smärta, svaghet i knän, nedre rygg, helande för bla. skellet och skadade ligament och senor. Minskar menstruell blödning samt vaginal utsöndring samt bra vid läckande blåsa., stimulerar vid utebliven

eller för liten menstruation. Lugnar rastlöst foster, minskar risk för missfall

LV10 Kinakvanne Dang Gui 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM är Dang Gui bra vid menstruations problem. Stärker hormoner vid P.M.S. menopaus, utebliven mens, liten mens, smärtsam mens, vid infertilitet. Vitaliserar blodcirkulation och leverfunktion vid bla. trötthet, svaghet, anemi. Antiinflammatorisk, bra vid hyperaktiv hjärtfunktion, högt blodtryck, angina, höga blodfetter, förkalkade kärl. Stimulerar immunförsvar, motverkar allergi, har antifungal effekt

LV11 Astragalus Huang Qi 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM är Huang Qi mycket bra för att stärka energi och immunförsvar och örten motverkar samtidigt infektioner och är detoxifierande samt motverkar bakterier, virus och kroniska infektioner allmänt. Ger bättre matsmältning, näringsupptag samt lungfunktion. Bra för muskler, vävnad, hud. stärkande njurfuktion. Skyddar och bygger upp leverfunktion, bra vid svårläkta sår, minskar svettning, hjälper vid prolaps

LV12 Gurkmeja Yu Jin 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM bra vid Lever, gallblåse problem, stagnation, gulsot, hepatit, gallsten, inflammation, dyspepsi. Bra vid högt blodfett och förkalkade kärl, minskar blödning. Vid svår, smärtande eller fördröjd menstruation, ev. smärtor i abdomen. Anti inflammatorisk, antiviral, antibakteriell, antifungal. FÖRSIKTIGHET: Bör ej tas av gravida. Vid hjärtmedicin och blodkoagulerande medicin tas med försiktighet. Tas ej med Nejlikor

LV13 Eucommia Du Zhong 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM läkande för skellett, ligament, bra vid vävnads och muskel svaghet och osteoporos. Smärtlindrande detoxifierande vid smärta i rygg, knä och leder och reumatisk artrit. Höjer kroppsvärme. Kärlvidgande, minskar högt blodtryck och ngt. avspännade, minskar högt kolesterol, vid neurogen, läckande blåsa, vid flytningar, genital klåda, impotence. Lugnae oroligt foster, minskar risk för missfall

LV14 Agastaches Huo Xiang 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM stimulerar mage, tarm, bra antifungala, antibakteriella och antivirala effekter. Bra vid Candiasis, parasitos, kronisk infektion i mage, tarm och vid tröghet, seghet, svullenhet, kolik, ev. obehag i bröstet. Bra vid akut maginfluensa, matinfektion, turistdiarre, vid förgiftning av mat, bra tillägg vid förkylning. Minskar morgonsjuka och illampående.

LV15 Andrographis Chuan Xin Lian 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM stärker immunförsvaret som Echinacea. Bra vid infektioner och inflammationer och för att få ner feber. Används ofta vid olika infektioner och inflammationer. Även vid akuta hudbesvär typ urticaria, eksem. Renar ifrån hetta och toxisk hetta, kyler på blodnivå, minskar svullnader vid infektioner och hudåkommor

LV16 Bulbus Lily Bai He 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM minskar hosta, löser Plegm. Lugnande för Shen (psyke). Bra vid torra slemhinnor i näsa, luftrör, hals, vid torrhosta med lite plegm eller blod, finns ofta med vid hosta, luftrörsproblem och torra slemhinnor. Vid tankspriddhet, okontrollerade känslor, bitter smak i mun, mörkgul urin, rastlöshet, hjärtklappning, insomni

LV17 Acori Shi Chang Pu 90 kapslar 10:1 230kr

Enligt TKM bra ört för att väcka och vitalisera sinnet, lugna känslor och ge avspänning och för att lösa Fukt och Plegm och harmonisera magen. Ofta använd med andra örter för illamående, fullhet, tröghet, diarré. Vid dimmigt, oklart sinne. Bra på att lösa mucus, vid svampinfestation som candiasis, parasitos, kroniska mag/tarm infektioner

LV18 Polygonum He Shou Wu 90 kapslar 10:1 230kr

Tillför näring och vitaliserar blod, hud och hår. Vitaliserar nervsystemet, bra antioxidant, stärker immunförsvaret, med andra örter vid infertilitet, ger bättre kvalite på hår och hud. Som tillägg vid kroniska besvär med infektioner, muskel/ledatrofi, förstoppning, noder i huden, bölder, lymfkörtelknutor, och kroniska sår

LV19 Mullbärsblad Sang Ye 50g 5:1 190kr

Enligt TKM bra ört vid halsont, hosta, feber, huvudvärk och

ögoninflammation, röda och/eller torra eller rinnande ögon. Bra vid torr eller irritationshosta, vid torr mun, vid inflammation/hetta i lunga, kan då finnas gul eller gulvit plegm. Har en vis effekt på ysel och vid milda fall av blod i upphostning eller kräkning

LV20 Krysantemum Ju Hua 50g 5:1 242kr

Enligt TKM en svalkande, aromatisk, lätt ört. Bra vid luftvägsinfektioner speciellt vid feber och huvudvärk. mycket bra vid röda, smärtsamma och rinniga eller torra ögon. Bra vid alla typer av huvudvärk även migrän, vid yrsel, nedsatt hörsel och högt blodtryck. Motverkar bölder, svullnader, hudinflammation

LV21 Kinesisk Ginseng Ren Shen 50 kapslar 7:1 255kr

Enligt TKM ökar vitalitet och energi, stärker Mjälte, Lung Yin, genererar kroppsvätskor, kraftig energi, vitalitetshöjare, lungnar sinnet. Förbättrar vid försämrad lungfunktion, svag matsmältning och låg ämnesomsättning, bra att ta när trött, håglös, energilös, dåligt aptit, lågt blodtryck. Bra för immunitet och återhämtning. Bra stressminskare efter en tids användning. Balanserar blodsocker vid höga värden. Obs! Ta ej vid infektioner

LV22 Lakritsrot Gan Cao 50g 5:1 185kr

Enligt TKM en bra ört vid trötthet, håglöshet, lös avföring och anfåddhet, bra vid hosta, och väsandning, ont i halsen, torr hals och infektion, inflammation i luftvägar. Lenar och minskar inflammation, infektion i urinvägar, mage även bra vid magsyra och magsår. Är detoxifierande vid sår, bölder, carbunklar, bra effekt vid körtelfeber och minskar effekten av förgiftningar av olika slag. Motverkar smärtor

LV23 Rehmannia Sheng Di Huang 50g 5:1 185kr

Enligt TKM bra vid trötthet värmevallning, flushar m.m. vid menopause även bra vid febertillstånd, utttorkning, för hög inre värme samt mun och tungsår. stärker hjärtfunktion, minskar högt blodtryck, högt kolesterol, positiv effekt vid rastlöshet och dålig sömn. Mycket bra vid diabetes, lågt blodsocker, törst och hetta. Minskar blödningar, stärker leverfunktion, ökar vita blodkroppar. har antiallergisk effekt. I Kina en av de främsta örterna vid hudsjukdomar.

LV24 Scrophularia Xuan Shen 50g 5:1 185kr

Enligt TKM bra vid trötthet värmevallning, flushar m.m. vid menopause även bra vid febertillstånd, utttorkning, för hög inre värme ofta med Rehmannia. Lugnar hjärtat. Bra mot stress, ångest, sömnproblem, högt blodtryck. Är antiinflammatorisk, febernedsättande, bra detoxifierare som har antibakteriella och svampdödande effekter, bra mot halsinfektion, halsont, hosta, infektioner, utslag. används mycket för fett knölar och hudcystor. Lite laxativ

LV25 Vit Pion Bai Shao 50g 5:1 185kr

I Kina populär ört vid mensproblem med kramp, spänning, smärtor, irritation, humör, rastlöshet, P.M.S. samt stora bödningar. Även för kramp, spasm i ben, yrsel, huvudvärk, smärtor i abdomen och sidorna. vid dag och nattsvettning, vid flytningar och diarréer. Minskar feber och har en stärkande effekt på immunförsvar och antibakteriella samt antifungala effekter. Minskar magsyra, lindrar magsår

LV26 Forsytia Lian Qiao 50g 5:1 185kr

Enligt TKM är Lian Qiao en mycket bra ört vid de flesta akuta och kroniska infektioner, mycket använd ört vid GU Syndrom, stimulerar immunförsvar, lymfsystem, har också en feber nedsättande samt antiinflammatorisk effekt, detoxifiera och ger och motverkar, lindrar vid hudbesvär. Motverkar illamående, stärker hjärta. Lite laxativ

LV27 Rödalmsbark Ulmus Fulva 500g mald 450kr

Svalkar, fuktar, mycket näringsrik, minskar uttorkning. Lenar slemhinnor i mage/tarm, lungor. Minskar gastrit, magsyra, mildrar mag inflammationer och magsår, läkande vid kronisk diarré. Minskar torrhosta, luftrörs inflammation. Bra efter barnafödelse, svaghet, vid utmatning och undervikt speciellt hos barn. Bra vid irritation i urinvägar och vid kronisk cystit och uretrit. Används även vid inflammatoriska hudutslag, brännskada och solsveda.

LV28 Läkemalva Rot 500g mald 290kr

Bra som té för att lindra vid förkylning, influensa och halsont, för hosta, torr hals och mun samt uttorkning och törst. Bra vid magproblem som halsbränna, sur mage, magkatarr, magsår. Ett té

med Läkemalva, lite pepparmynta och/eller ingefära är bra för tillfälliga magproblem. Bra vid urinvägsproblem som cystit, inflammation, urinstenar. Läkemalva är utmärkt i lotions, salvor och tinkturer för huden

LV29 Berberis Rot 500g mald 200kr Är Slut Har Utgått!

Traditionell användning som anti-bakteriell och, anti-inflammatorisk, blodtrycks sänkande, minskar blödning, är diuretisk och vidgar blodkärnen. Beberis är effektiv mot bakteriella, virala, fungala och parasitiska infektioner. Stimulerande för matsmältning, minskar magsmäta, ökar gallutsöndring. Stärker immunförsvaret. FÖRSIKTIGHET: Högt intag av Berberis kan ge diarré, illamående, yrsel, näsblod, njurproblem och svullnad av hud och ögon. Används inte för små barn, ej vid graviditet, ej av lacterande kvinnor

LV30 Blåstång Fucus 500g mald 170kr

Mycket jodrik samt rik på andra mineraler. Flera studier har visat att tång ger en bättre hud med bla. detoxifierande effekt, stöder en hälsosam kollagen nivå samt ökar hudens elasticitet och har en antioxidant effekt. Användbar vid flera östrogen relaterade problem tex. abnormal menstruation och bröstcancer. Också vid övervikt, artrit, ledsmärta, arterioskleros, halsbränna, blodrening, förstoppning, bronkit, emfysem, urinvägs problem, matsmältnings störningar. FÖRSIKTIGHET: Om tar blodförtunnande medicin eller sköldkörtel hormon.

LV31 Gotu Kola 500g mald 235kr

Används vid utmattning, trötthet, ångest, depressivitet och för att förbättra minne samt intelligens. Anses bra för sårhäkning, åderbräck, blodansamling i ben. Används också vid leverproblem, magsmärtor, diarré, trög matsmältning, magsår, anemi, diabetes. Används i salva för hudhäkning. Immunhöjande och bra vid infektioner och parasitosis. i urinvägar, bältros, dysenteri, salmonella, luftvägsinfektioner, tonsillit, tuberkulos, schistosomiasis.

LV32 Passionsblomma 500g mald 315kr Är Slut Har Utgått!

Lungnar sinnet, motverkar ångest, befämjar sinnesro, avspänning, kan finnas insomni, dålig sömn, rastlöshet, premenstruell

spänning, kronisk stress, värmvallningar, huvudvärk, muskelspänningar. Löser stagnation och cirkulerar energi, hjälper vid smärta, stress, nervösa darrningar, tics. Lättar upp i bröstet används för väsande andning och hosta samt minskar inflammation och smärta i bröst luftvägar, ev. finns nervös hosta, astma, halsirritation. Stödört vid smärtsamma sår, utslag, hudinflammation.

LV33 Tranbär med örter och vitaminer 60 kapslar 200kr

Cranberry Complex med vitaminer och örter är ett preparat för att få hälsosamma urinvägar och är bra för att förebygga urinvägsproblem och även för att behandla mindre eller lågaktiva problem med uretrit, cystit och svamp samt kronisk inflammation i urinvägarna

LV34 Dan Shen Salviarot 60 kapslar 5:1 koncentrat 200kr

Enligt TKM lite bitter och svalkande med en affinitet för Hjärtats och Levern funktionskrets. Är lugnande, avspännande, bra vid hjärtproblem, högt kolesterol, kärplack, skyddande och stärkande för leversystemet, höjer vita blodkroppar, bra vid hudproblem och sår, bra vid menstruationsproblem. Är en stark antioxidant

LV35 Peakbiotics 30 kapslar 240kr

Specialformula där de probiotiska bakterierna passerar genom magen som sporer vilket gör att de når tunntarmen oskadade och först där aktiveras de och stimulerar speciella lymfknutar och motverkar ohälsosamma bakterier och jästsvampar. I tjocktarmen sätter de sig på slemhinnan och utsöndrar enzymer som befrämjar bättre matsmältning och ökar produktion av hälsosamma ämnen som vissa fettsyror, butyrat och propionat enligt studier upp till 40% mer

LV36 San Qi Panax Notoginseng 60 kapslar 220kr

Enligt TKM prestationshöjande och minskar trötthet, stärker Hjärta och cirkulation, bra vid angina, högt blodtryck, stoppar blödning och minskar svullnad vid olika skador, löser blodstagnation, har smärtstillande egenskaper. Stimulerar immunförsvar och har starka anti-infektions och anti-inflammatoriska egenskaper, stärker leversystemet, bra vid herpes, är lite diuretisk, balanserar blodsocker

LV37 Saw Palmetto 60 kapslar 220kr

Används vid förstorad prostata med bra effekt, det finns också studier som indikerar att Saw Palmetto kan ha förebyggande effekt mot prostatacancer. Preparatet är bra att använda vid operation av prostata genom att befrämja snabbare läkning efter operation. Bra för att ge hälsosammare urinvägar och minska problem med blåsa och urinvägar som redan finns och för att förebygga prostataproblem. Kan också befrämja hårväxt vid håravfall

LV38 Rysk Rot 60 kapslar 220kr

Forskning har visat att kroppen kan uthärda mer stress, mental kapacitet ökar och den fysiska förmågan förbättras, även syrgasutnyttjandet i arbetande muskler blir bättre. Nutida forskning ger indikationer på att roten kan lindra kronisk trötthet och skadliga effekter på immunsystemet och motverka uppkomst av autoimmuna sjukdomar. Populär bland atleter. Bra som stödbehandling vid kemoterapi vid kronisk trötthet, förkylning, diabetes, fibromyalgi, stress och vid Alzheimer

LV39 Sceletium 60 kapslar 200kr **Är Slut Har Utgått!**

Traditionella läkare i Syd-Afrika använder hela plantan för att behandla ångest, stress, spänning och kolik. En studie från oktober 2008 från The Journal of Ethnopharmacology visade att örtens traditionella användning mot depression gav lika bra effekt som anti-depressiva från apotek. OBS!! Använd inte med andra anti-depressiva

LV40 Schisandra 60 kapslar 180kr

Anses vara en mycket bra antioxidant bla. motverka skadlig oxidation av fettlipider och har i studier visat sig ha skyddande effekt av och befrämja hjärtats funktion. Anses ha en utmärkt skyddande effekt av lever och motverkar redan uppkomna skador bla. gick förhöjda levervärden ner i en studie gjord 2013 i The Journal of Food and Chemical Toxicology när Schisandra användes, en studie i samma journal kunde också visa att inflammationer motverkades. Anses också vara bra för att främja hälsa allmänt