

## Ayurvediska Produkter

### **AV01 Gotu Kola Ört 30 kapslar 200kr**

Bra vid stress, emotionell turbulens, ADHD och överaktivitet. Förbättrar koncentration, minne och uppmärksamhet. Bra för huden allmänt och specifikt vid hudproblem som eksem, nässlefeber, acne och könsutslag. Traditionellt använd vid artrit, gikt och ledinflammation

### **AV02 Kaishor Guggul 90 kapslar 215kr**

Är bitter, skarp, söt och astringerande. En alterativ, antiinflammatorisk, antipyretisk, diuretisk samt anti artritisk örtblandning. Vid artrit med smärtande, röd svullnad, är också bra vid viss Ischias och muskel inflammation samt vid all gikt. Vid tecken på inflammation, infektion med bränn, svidkänsla samt vid kroniska eksem, klåda förtjockad hud samt psoriasis, plack, klåda, blödning. Vid cystor, ansamling i hud och internt.

### **AV03 Kanchanar Guggul 90 kapslar 215kr**

Är bitter, skarp, söt, astringerande. Är balanserande och detoxifierande för lymfsystemet, bra vid svullna lymfnoder, adenit och svullna körtlar överlag. Vid övervikt där lymfsystemet är i obalans och högt kolesterol finns. Används vid Polycystiska ovarier (PCOS), fibroider, flytningar och endometriosis. Anses bra vid hormon obalans i sköldkörtlen samt att få ner svullnad i nacke, hals. Bra vid inflammatoriska hudproblem där det vätskar.

### **AV04 Turmeric Ört 30 kapslar 200kr**

Minskar inflammation vid hudsjukdomar, artrit, kolit och astma. Bra vid tarminfektioner och ansamlingar. Anses leverskyddande och stärkande samt förebygga gallstenar. Vid menstruela problem och flytningar samt cystor ansamlingar i livmoder. Hjälper hjärtfunktion, förebygger blodklumpning

### **AV05 Shilajit 90 kapslar 235kr**

Mineraler från Himalya. Bra för problematiska urinvägar, cystit, grus, inkontinens, glykosuria, smärta vid urinering, kan hjälpa vid prostatit. Kan hjälpa till att balansera blodsocker och vid övervikt i ålderdiabetes. Kan minska högt kolesterol, bra vid anemi och för att hela brutna ben. Tonifierar sexorgan, för män vid tidig utlösning,

impotens, sperma i urin. Vid försvagning och smärtande menstruation, PMS. **Slut har utgått**

### **AV06 Organisk Triphala Guggul 90 kapslar 215kr**

Triphala Guggul är bitter, skarp, söt, astringerande. Vid försämrad och trög matsmältning, långsam ämnesomsättning trötthet samt övervikt. Hjälper för detox och vid förstoppning. Traditionellt använd vid hemmoroider och fistlar. Bra vid arterioskleros och för en balanserad fettomsättning. används vid astma, bronkit, hosta med slem, sinusproblem, rhinit och rinnig näsa. Används för att stärka immunitet. har effekt vid reumatism och osteo-artritmed som blir värre av kyla, fukt och väta, anses bra för ledvätska **Slut har utgått**

### **AV07 Lifekind Formula 30 kapslar 215kr**

En unik kombination av örter och naturliga kosttillskott som förbättrar näringtillförsel och kvalite vilket höjer vitaliteten, väcker psyket och skärper sinnena och koncentration. Innehåller Gurkmeja, Basilika, Grönt te, Amla fruktjuice krystaller, Bläbär frystorkade, Lakritsrot, Rosmarin, Gotu Kola, Aloe Vera koncentrat, Ingefärorot

### **AV08 Andrographis Ört 60 kapslar 195kr**

Stimulerar immunförsvaret och används ofta vid luftvägs och urinvägsinfektioner och vid parasiter i tarmar samt dysenteri och andra tarminfektioner, minskar grön mucus, törst och feber. Dess bittra kylande kvaliteer används vid tarminflammationer, leverinfektion och inflammation. Även vid hettande eksem och sår på huden

### **AV09 After Dinner Formula 60 kapslar 195kr**

En formula med olika ekologiskt odlade frön och kryddor avsedda att ta efter maten för att ge en bra matsmältning och för att motverka svullenhet, tröghet och andra matsmältnings problem. Innehåller Fänkålsfrön, Sellerifrön, Kumminfrön, Långpepparfrukt, Svartpeppar, Ingefärorot, Anisfrön, Bockhornklöver, Asafoetida kåda. Ta dock ej vid magsår

### **AV10 Illuminate Formula 30 kapslar 195kr**

Befrämjar sinnets klarhet, fokusering och koncentration, bra vid

studier, stressiga jobb, meditation och som stöd vid psykoterapi, en bra tonic för nervsystemet. Vid nedstämdhet och depressivitet. Hjälper när stress och humörväxlingar och negativa tankar påverkar aptit och försämrar matsmältning

### **AV11 Ashwaganda 60 kapslar 215kr**

Vid muskelproblem, inflammation, svag tonus, svag tillväxt. Höjer immunförsvar, energi, vitalitet ökar vita blodkroppar, bra vid artrit, vävnadsproblem, är anti-inflammatorisk, bra vid svullna leder och smärtsam artrit. Bra vid astma, hosta, luftvägsallergier. Lugnande och avspännande vid stress, ångest, ADHD, insomnia. Bra vid impotens, svaga spermier. Stärker livmodermuskel, befrämjar balans i menscykeln, bra vid dysmenorrea, infertilitet

### **AV12 Womankind Cranberry Formula 30 kapslar 195kr**

Enligt Ayurveda vid urinvägsproblem, obehag eller smärta vid urinering, tryck, droppar, småstopp, svider ev. blod i urin. Kan finnas Cystit, prostatit, prostataförstoring, njurinflammation ev. kronisk infektion, vid stenar och grus. Vid ödem, samlar på sig vatten också vid menstruation, svullna leder. Om högt blodtryck beror på vatten retention. Vid fertilitetsproblem som beror på blockering i underlivet

### **AV13 Shatavari Ört 30 kapslar 195kr**

Används mycket för alla problem som kan uppstå vid menopause, flushar, nattsvettning, irritation, torra slemhinnor m.m. Bra för att stärka livmodern och balansera menstruation, hjälper även vid hormonell obalans, inflammation och spasm och ökar fertilitet. Minskar inflammation i tarmslemhinna, lindrar magsyra, reflux och gastrit och magsår. Vid torrhet, inflammation i luftrören, vid inflammation i urinvägar, skarp lukt i urin. Befrämjar uppbyggnad av muskler och blod

### **AV14 Triphala Formula 30 kapslar 200kr**

Bra vid fetma, högt kolesterol, vid trög matsmältning, förstoppning, svullenhet, gaser, abdominell smärta, kan också hjälpa vid sår, inflammation, hemorroider och andra problematiska matsmältningsbesvär. Kan hjälpa vid vit mucus och plegm, vid rhinit, hösnuva och sinuit. Även som detox vid hudinflammationer, acne, bölder samt ögoninflammationer

### **AV15 Holy Basil Ört 30 kapslar 200kr**

Har detoxifierade egenskaper och är bra för leverorganet. Forskning har indikerat att örten motverkar, lindrar stress både på emotionell och fysisk nivå, har också visat effekter på att lindra konvulsioner vid epelepsi. Har visat en bra antiinflammatorisk effekt och innehåller höga nivåer av de essentiella fetsyrorna Omega 3 och Alfa-linolensyra

### **AV16 Glow Formula 30 kapslar 195kr**

Enligt Ayurveda vid bla. eksem, psoriasis, acne. När finns hudinflammation med rödhet, läckande utslag, klåda då minskar örterna inflammation, värme och klåda. Ökar mikrocirkulation vilket befrämjar läkning av områden med svårläkta hudproblem. Kan hjälpa vid blödning som orsakas toxiner som drar upp hetta, astringerande och kylande effekt av örterna befrämjar läkning av sår, ulcers internt och externt

### **AV17 Fibre Plus 120g pulver 195kr**

Är en blandning av organiska naturliga fibrer med Loppfrön, Rödalsbark, linfrön och Aloe Vera Juice. En koncentrerad blandning med natursubstanser, brett verkande med ekologiskt odlade växter från hållbart jordbruk, utvalda för att ge den fulla potential som finns i ekologiskt naturligt odlade växter. Ger kroppen naturliga fibrer av hög kvalite vilket är bra för tarmarnas peristaltik och regelbundenhet

### **AV18 Womankind Formula 30 kapslar 215kr**

Enligt Ayurveda för att lösa stagnation av vätska, blod i livmoder samt stärka livmoder. Balanserar menstruell cykel och minskar smärta och spasm, inflammation och blockering. För att stärka fertilitet och även minska problem vid menopaus som värmevallning, nattsvevning, torra slemhinnor, irritation. Bra som tillägg vid behandling mot PCO:s, fibroider och endometriosis

### **AV19 Active Formula 30 kapslar 200kr**

Enligt Ayurveda för de flesta typer av inflammation i leder där finns kroppsvätska, svullnad, smärta och rödhet. Hjälper till att öka cirkulation, minska inflammation och lösa stagnation i leder. Vid

osteoporos bra som tillägg för att stärka skellet styrka och minska tillbakabildning av skellet

### **AV20 Night Time Formula 30 kapslar 195kr**

Enligt Ayurveda bra för att lugna, förankra och minska hyperaktivitet ångest, rastlöshet hjärtklappning, insomni och rastlösa ben. Har antispasmodiska, anti-inflammatoriska egenskaper kan hjälpa vid muskel och nervsmärta orsakad av stress. Har aromatiska och lösande kvaliteter som är bra vid nervös mage, svullnad, smärta och körningar i mage

### **AV21 Ekologisk Clorella Mikroalg 150 tabletter 170kr**

Innehåller mycket av vitaminer, mineraler, enzymer, m.m. samt är rik på klorofyll som är bra för hud och vävnader och ger en bättre hy och friskare vävnad, minskar inflammation och hämmar tillväxt av candidiasis, virus, bakterier m.m. Kan förkorta långa behandlingstider vid kroniska mikrobiell toxikos. tex. CFS, Epstein Barr, Myalgia, Kronisk trötthet m.m.

### **AV22 Ekologisk Spirulina Mikroalg 400 tabletter 255kr**

Bra detoxifierare, innehåller mycket mikronäring. Hjälper vid övervikt, bra att ha med i ett diet program. Har effekter gemensamma med Clorella men skiljer sig på vissa punkter ifrån denna, mer proteiner bla. har tex. en aminosyra som dämpar hungerskänsla

### **AV23 Clean Green Ekologisk detox och kosttillskott 120g koncentrat 295kr**

Rent Grönt är en blandning av klorofyllrika grönsaker, sädesgräs, bladgrönt, groddar, mikroalger, alger och örter En dagsdos ger; en blandning av näringsrika växter med hög antioxidant kapacitet, 3% klorofyll, ett brett spektrum av spårämnen, enzymer, fibrer fytonärings ämnen som flavonider, sulphorophanes, ORAC  $\mu\text{M TE} = 3000$  per dagsdos. ORAC (Oxygen Radical Absorption Capacity) är en antioxidants kapacitet

### **AV24 Vitalise Ekologiskt kosttillskott 120g koncentrat 330kr**

Stöder kroppens naturliga förmåga att upprätthålla en balanserad ämnesomsättning, matsmältning, kroppsvikt. Innehåller frukter, koncentrat av sädesgräs, gröna färskvatten plantor, frön, sjögräs/

alger och krydd-örter och alla har i erfarenhets-baserad användning visat sig vara en bra hjälp för att hålla vikten. Viktbalans med ekologisk Aloe juice ger extra matsmältnings och detoxifierings stöd

### **AV25 Vetegräs Ekologiskt 110g koncentrat 299kr**

Vetegräs juice ger många viktiga vitaminer, spårämnen, mineraler, enzymer m.m. som är nödvändiga för en bra matsmältning. Innehåller också mycket klorofyll. Lös enkelt en 1 tsk pulver i vatten och använd tex. som måltidsdryck. Bra för matsmältning, tarmar, lever och bukspottkörtel samt vävnader och hud

### **AV26 Weight Balance 90 kapslar koncentrat 180kr**

Viktbalans stöder kroppens naturliga förmåga att upprätthålla en balanserad ämnesomsättning, matsmältning och kroppsvikt. Innehåller frukter, koncentrat av sädesgräs, gröna färskvatten plantor, frön, sjögräs/alger och krydd-örter och alla har i erfarenhetsbaserad användning visat sig vara en bra hjälp för att hålla vikten. Viktbalans med ekologisk Aloe juice ger extra matsmältnings och detoxifierings stöd

### **AV27 Aloe Vera Juice 1000ml 240kr**

Aloe som tas dagligen i doser av 50-100ml befrämjar god hälsa. Aloe vera juice är känd som hjälp att detoxifiera kroppen tex. i tjocktarmen, har också en positiv effekt på blodet. Juicen har många av gelens egenskaper, bla. en antibakteriell, antiviral och antifungal effekt. Tas Aloe juice regelbundet fås ofta en känsla av vitalitet och hälsa

### **AV28 Chyawanaprash Marmelad pasta 250g 150kr**

Pastan innehåller flera näringsrika organiska frukter och örter som används i Ayurveda, fri ifrån färgämnen och konserveringsmedel. Bra under vinter och även när något extra näringsrikt, stärkande behövs. Bra för barn och äldre. Anses stärka, immunförsvar, sexualliv, lungor, matsmältnings- funktion, sätter igång tarmrörelse

### **AV29 Fläderbärs Sirap 6:1 koncentrat 120 ml 180kr**

En naturligt söt blandning av ekologiska Fläderbär, Manuka honung, Timjan och Ingefära. Örterna i denna sirap har länge använts för att stärka lungor och luftrör samt hals och under

årstider med luftrörsproblem. Sirapen är användbar både för barn och vuxna och 100% naturlig, helt fri från artificiella tillsatser

### **AV30 Eko Rosenvatten 100 ml Spraypump 170kr**

Ger bra effekter på hälsan och huden och i hudvård, ingår därför i många hälso och skönhetsprodukter. Rosvatten har en behaglig doft vilket gör rosens antiseptiska och antibakteriella egenskaper ännu mer tilltalande. Anses också bra vid spänningar och stagnation och används med andra örter bla. för PMS och för avspänning. Används även vid sår, hjärtproblem, infektion, diarre, trög matsmältning samt cirkulationsproblem

### **AV31 Hampfrö Olja Ekologisk 500ml 228kr**

Har ett högre innehåll av EFA-oljor (essenstiella fettsyror) än någon annan naturlig födo källa. Oljan sägs innehålla en perfect balans av Omega 3, 6 och 9 som passar vårt behov av EFA-oljor vilka är nödvändiga för vår hälsa. Vår kropp kan inte tillverka dem själv så det är därför nödvändigt att de ingår i vår kost

### **AV32 Active Ledolja Ekologisk 100ml 215kr**

Oljan används för att lätta upp och minska ömhet samt smärta i leder och muskler. De närande örterna i oljan hjälper till att minska inflammation och ökar samt vitaliserar cirkulationen. Mjukar också upp stela muskler efter träning även vid hård träning.